



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum 43. Newsletter des Seniorenbeirats.

Das Internet der Stadt wird dieser Tage auf neue Beine gestellt. Das betrifft auch den Newsletter des Seniorenbeirats. Dieser Newsletter, der 43., ist noch mit dem alten System erstellt. Wir hoffen, dass alles gut gelingen wird. Der nächste Newsletter kommt dann aus dem neuen System.

Viele Themen erwarten Sie in diesem 43. Newsletter.

Viel Spaß beim Lesen.

Senioren-Radtour zum Dottenfelder Hof am 28. September

Die letzte Senioren-Fahrradtour dieses Jahres führt zum Dottenfelder-Hof. Dort erwartet uns eine Führung. Im Anschluss kehren wir (auf eigene Kosten) ins Hofrestaurant ein. Und wer mag kann auch Bio-Produkte im Hofladen oder der Käserei einkaufen.

Die Radtour startet um 10.00 Uhr an Willi-Salzmann-Halle bzw. 10.30 Uhr am Wartbaum.

Die nächste Tour findet dann im nächsten Jahr statt.

Kultur im Oktober 2017

Feier zum Tag der Deutschen Einheit

03. Oktober von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr in der Willi-Salzmann-Halle

Als Redner konnte der Bürgermeister von Philippsthal gewonnen werden. Die Marktgemeinde Philippsthal (Werra) liegt im Landkreis Hersfeld-Rotenburg in Ostthessen, direkt an der Landesgrenze zu Thüringen. In Philippsthal war zu Zeiten der Zonengrenze das Grenzgebiet mitten durch die Gemeinde gezogen worden, welche Probleme sich damit für die Bevölkerung ergaben, kann anschaulich berichtet werden. Weitere Mitwirkende im Programm sind die Sängervereinigung Windecken, die Bläsergruppe Mixary der Musikschule Schöneck-Nidderau-Niederdorfelden und Schüler der Bertha-von-Suttner-Kulturschule.

Klassik am Klavier

Am 15. Oktober erleben Sie ein Erzählkonzert mit Meryem Akdenizli. Sie hören Werke von Mozart, Chopin, Debussy und Liszt.

17.00 Uhr im Bürgerhaus Ostheim

Voll der Stress

Comedy mit John Doyle am 27. Oktober ab 20.00 Uhr im Bürgertreff Kilianstädten.

Drei Engel für Deutschland Teil 2: Schröpfungsgeschichte

Kabarett mit der Leipziger Pfeffermühle am 28. Oktober ab 20.00 Uhr in der KUS-Halle in Heldenbergen.

Der kleine König

Das Marotte Figurentheater spielt für Kinder ab 3 Jahren am **29. Oktober um 16.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Schöneck-Oberdorfelden.**

Seniorenkino am 9. Oktober

Das Seniorenkino ist jeweils am **2. Montag** eines Monats ab 15.00 Uhr. Der Sonder-Eintrittspreis im Seniorenkino beträgt pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu. Den **2. Montag** eines Monats sollte man sich fest als Senioren-Kino-Tag in den Kalender eintragen.

Am **9. Oktober** wird im Rahmen des **Lutherjahres** ab 15.00 Uhr der Film "**Luther**" von 2003 gezeigt. Wir freuen uns, dass **Pfarrer Haider** einführende Worte zum Jubiläum und Film sprechen wird.

In Filmstarts heißt es zum Film:

"Im Jahr 1505 wird Martin Luther (Joseph Fiennes) während eines stürmischen Herbstabends beinahe von einem Blitz getroffen. Der Vorfall wird für ihn zu einer spirituellen Erweckung und so gelobt er in seiner Not Mönch zu werden. Entgegen den Willen seines Vaters tritt er tatsächlich dem Augustinerkloster in Erfurt bei. Doch Jahre später erkennt Luther die Ungerechtigkeiten, die die römisch-katholische Kirche im Namen Gottes an der Bevölkerung verübt, indem sie durch den Handel von Ablassbriefen viel Geld aus ihr herausholt. In Wittenberg proklamiert er deshalb später seine 95 Thesen, in denen er auf die Missstände in der Kirche aufmerksam macht und die sich rasant im ganzen Land verbreiten. Doch dadurch schafft sich Luther viele neue Feinde, darunter den berühmten Ablassprediger Johann Tetzel (Alfred Molina). Luther wird von der Kirche exkommuniziert – doch Aufgeben will er damit noch lange nicht..."

Lust auf eine Vorschau: <http://www.filmstarts.de/kritiken/42733/trailer/19415395.html>

Übrigens: Haben Sie Filmvorschläge?

Schreiben Sie uns, was Sie gerne im Seniorenkino sehen möchten: [✉](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de)

seniorenbeirat@nidderau.de. Oder rufen Sie an: **Rainer Benthaus, Tel.: 90 06 07.**

Viel Spaß im Kino!

PC-Treff / PC-Medien-Treff am 13. Oktober

Der **PC-Treff** ist von **10.00 - 12.00 Uhr** im Familienzentrum.

Der **PC-Medien-Treff** nur für **Frauen** von **14.00 bis 16.00 Uhr** im Familienzentrum.

Beide Veranstaltungen werden vom Seniorenbeiratsmitglied Hanne Rehrauer durchgeführt, die sich über Fragen usw. freut: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

Boules-Spielen in Ostheim am 19. Oktober



Welches Team ist näher 'dran? (Foto: Rainer Benthous, 9/2017)

Der **Seniorenbeirat Nidderau** und die **Boules-Brothers aus Ostheim** bringen das französische Lebensgefühl unter die Nidderauer Senioren. Man kann draußen im Hof oder in der Vereinsscheune der Boules Brother im Bürgerhof Ostheim spielen, je nach Wetter. Mitbringen muss man außer guter Laune nichts; der Verein, die Boules-Brothers, stellt die Boules-Kugeln zum Spielen zur Verfügung. Dazu drei Bahnen für 6 Mannschaften à 3 SpielerInnen. **Ein Freizeitsport für Sie und Ihn.**

Wie spielt man Petanque (Boules)? Man spielt um Punkte, in kleinen Mannschaften (z.B. drei gegen drei). Punkte gibt's, wenn die eigene Kugel näher am „Schweinchen (eine kleine Holzkugel)“ ist als alle anderen Kugeln; einfach - wenn da nicht die Gegner mit dem gleichen Ziel wären ...

Am 19. Oktober wird ab 15.30 Uhr wieder gespielt.

Infos auch auf der Homepage der Boules-Brothers: <http://www.boulesbrothersostheim.de>

Oder beim **Senioren-Beiratsmitglied Gerd Wedel, Tel.: 4137595**

Viel Spaß beim Boulen!

Weitere Termine im Oktober

Wer gerne Gesellschaftsspiele, Canasta und Schach spielt und gerne auch neue Spiele kennen lernen möchte, der ist beim **Spiele- und Canasta Treff** richtig. Spaß haben, nette Leute kennenlernen und die Gehirnzellen in Schwung halten, das wäre doch ein schönes Ziel. Es sollen keine Rekorde aufgestellt werden, sondern ohne Hektik und Zeitzwang die Möglichkeit des

gemeinsamen Spielens genossen werden. Es werden natürlich auch Spiele gebraucht. Deshalb bitte Karten, Spiele usw. mitbringen. Auch können Kuchen und Getränke mitgebracht werden.

Gruppe 1: An jedem 1. und 3. Montag des Monats, jeweils 15.00-18.30 Uhr

Gruppe 2: An jedem 2. Montag, 17.00-18.30 Uhr und an jedem 4. Montag des Monats 15.00 - 18.30 Uhr

Der Spiele- und Canasta Treff findet üblicherweise wöchentlich montags des Monats im Familienzentrum, Gehrener Ring 5 (Zugang über den Stadtplatz) statt. Ansprechpartnerin ist Elfi Kunkel, Tel.: 23180

Am **4. Oktober 2017** wird wieder von **15.30 – 17.30 Uhr auf der Kegelbahn in der KUS-Halle gekegelt**. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat.

Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. **Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.**

Am **4. / 11. / 18. / 25. Oktober 2017** sind die **betreuten Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu denen weitere Gäste herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen und gespielt, oder gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. **Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.**

Ehrenamtliche gesucht:

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer dementiellen Erkrankung. Betroffene können ihren Alltag in der Regel nicht mehr alleine bewältigen und zeigen starke Einschränkungen in ihren sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten. Die hohe und steigende Zahl der Demenzerkrankten, die vielen Jahre des Krankheitsverlaufes und die große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das vielen nicht bewusst ist. Die Erkrankten haben sowohl ein Recht auf Diagnostik und Behandlung als auch auf umfassende Versorgung und Begleitung.

Schon vor der Entstehung starker Überlastung sollten Angehörige Demenzerkrankter konkrete und alltagsnahe Angebote zur Entlastung haben, die es ihnen leichtmachen, diese in Anspruch zu nehmen.

An dieser Stelle bietet das Konzept „Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte in Nidderau“ Familien in Nidderau wohnortnah Entlastungsangebote und Hilfen. Demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen sollen schon in einem frühen Stadium der Erkrankung eine Perspektive bekommen, wie sie in dem was auf sie zukommen wird, Unterstützung, fachliche Hilfen und Entlastung erhalten können.

Die Nidderauer Bürgerinnen und Bürger erhalten Informationen zum Angebot der Beratung, Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer jeweiligen ganz persönlichen Lebens- und Krankheitssituation.

Es werden also Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können.

Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei **Christiane Marx**, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Zimmer E 29, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ christiane.marx@nidderau.de).

Am **7. Oktober** öffnet ab 14 Uhr das **Repair-Cafe im Blau-Haus** seine Pforten.

Am **9. Oktober 2017** ist im Familienzentrum von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr die Sprechstunde des **VdK**.

Am **9. Oktober** wird im **Seniorenkino im Rahmen des Lutherjahres** der Film „Luther“ (u.a. mit Peter Ustinov) ab 15.00 Uhr gezeigt.

Zum Film und Lutherjubiläum wird Pfarrer Haider aus Heldenbergen einführende Worte sprechen.

Am **10. Oktober 2017** gibt's von 9.00 - 11.00 Uhr das reichhaltige **Seniorenfrühstück im Bürgerhof Ostheim**.

Am **10. Oktober 2017** lädt die **Ev. Kirchengemeinde Heldenbergen** ab 15.00 Uhr in ihr „Cafe **Ü50**“ ein. Der selbstgebackene Kuchen ist ein Gedicht ...

Am **10. Oktober** ist das nächste „**Treffen mit dem Seniorenbeirat**“. Es findet ab 16.30 Uhr statt im Gemeindehaus der Kath. Kirchengemeinde Heldenbergen.

Dazu sind alle recht herzlich eingeladen.

Am **11. Oktober (und am 27. Oktober)** findet ab 15.00 Uhr im **Bürgerhof Ostheim** das „**Offene Malen und Zeichnen**“ statt.

„**Blickpunkt Auge**“ heißt ein Beratungsangebot des Hess. Blinden- und Sehbehindertenbundes das am **12. Oktober 2017** von 14.15 – 16.00 Uhr im Familienzentrum stattfindet.

Unser monatlicher PC-Treff öffnet von 10.00 – 12.00 Uhr und unser PC-Medien-Treff für Seniorinnen ab 60 Jahren öffnet von 14.00 – 16.00 Uhr im Familienzentrum am 13. Oktober 2017 die Türen.

Fragen dazu vorab wie immer an **Hanne Rehrauer vom Seniorenbeirat** per mail an: ✉ pc-treff@t-online.de.

Am **17. Oktober** findet der nächste Fachvortrag statt; dieses Mal **in Kooperation mit dem MS-Treff Nidderau. Thema: Multiple Sklerose**. Referentin ist Frau Dr. Melanie Muser. Beginn um 16.00 Uhr im Familienzentrum.

Am **18. Oktober** ist die nächste **Tagesfahrt**. Begleiten Sie Ursula Reis vom Seniorenbeirat nach **Sargenzell/Fruchteteppich** und besuchen Sie das Museum **Point Alpha** an der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze.

Anmeldungen nimmt Ursula Reis (Tel.: 1639) gern entgegen.

Am **19. Oktober 2017** ist von 11.30 - 13.00 Uhr der **Mittagstisch im Bürgerhof Ostheim** gedeckt. Im Anschluss kann wieder bis 15.00 Uhr gespielt werden.

Am **19. Oktober** wird ab 15.30 Uhr wieder **Boules** gespielt bei den Boules-Brothers aus Ostheim.

Am **20. Oktober 2017** findet von 9.30 bis 10.30 Uhr die **Sprechstunde der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten Beate Hartmann und Witold Nalichowski** im Familienzentrum statt.

Am **23. Oktober 2017** ist von 17-18 Uhr die **Sprechstunde der Engagementlotsen** im Familienzentrum.

MS-Betroffene beraten Betroffene am 26. Oktober 2017 von 10-12 Uhr im Familienzentrum. Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann ✉ barbara.heilmann@web.de, Tel.: 06187/ 1790.

„Sicher mobil – 2017“ am 26. Oktober ab 15.30 Uhr im Familienzentrum mit dem Thema:
„Fußgänger, Rad- und Autofahrer und andere – rücksichtsvolles Miteinander“

Am 31. Oktober ist Reformationstag. In diesem Jahr ein gesetzlicher Feiertag in ganz Deutschland.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Bundestagswahl ist gelaufen. Man darf gespannt sein, wie sich die neue Regierung bilden wird.

In Nidderau hat es mit 81,7 % eine hohe Wahlbeteiligung gegeben. Gegenüber den Gesamtzahlen fällt Nidderau nicht besonders auf, weder positiv noch negativ. Allerdings sollte man eine Zahl für die Zukunft nicht übersehen: 1483 Stimmen für eine Partei am rechten Rand des politischen Spektrums, das sind 12,1 % aller gültigen Zweitstimmen. Das sollte alle Demokraten hellhörig werden lassen.

Der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen auch der 43. Newsletter gefallen hat.

Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an: seniorenbeirat@nidderau.de oder telefonisch (Rainer Benthau, Tel.: 900607).

Ganz besonders freuen wir uns über Leserbriefe!

Bis zum nächsten Newsletter!

**Viele Grüße
im Namen des Seniorenbeirats
Rainer Benthau
Vorsitzender**

26. September 2017

Stadtverwaltung Nidderau
Am Steinweg 1
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0
Telefax: 06187 299-101

Internet: www.soziales-nidderau.de

Newsletter abbestellen:

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).