



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

heute geht es in zweiter Linie um die Termine des Monats Mai.

Aber zuerst einmal müssen wir zwei Absagen weitergeben:

1. Das **Konzert** "Auf geht's zum Hoagascht" am 21. Mai findet leider nicht statt.
2. Die geplante **Fahrradtour des Seniorenbeirats** und des ADFC am 12. Mai muss leider entfallen.

## Termine im Monat Mai

Der **Fachbereich "Soziales" der Stadt Nidderau** zieht in das neue Familienzentrum in der neuen Stadtmitte um. **Umzugsbedingt ist geschlossen vom 18. Mai bis 4. Juni.** Mit dem Familientreffen am 4. Juni sind die MitarbeiterInnen des Fachbereichs zu den gewohnten Zeiten wieder für Sie da.

Am 4. Mai wird wieder von 15.30 – 17.30 Uhr auf der **Kegelbahn in der KuS-Halle gekegelt**. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat. Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.

Am 4. Mai / 11. Mai / 18. Mai und am 25. Mai sind die **Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu dem weitere Gäste sind herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen, gespielt, gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

### **Ehrenamtliche gesucht:**

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer dementiellen Erkrankung. Betroffene können ihren Alltag in der Regel nicht mehr alleine bewältigen und zeigen starke Einschränkungen in ihren sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten. Die hohe und steigende Zahl der Demenzerkrankten, die vielen Jahre des Krankheitsverlaufes und die große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das vielen nicht bewusst ist. Die Erkrankten haben sowohl ein Recht auf Diagnostik und Behandlung als auch auf umfassende Versorgung und Begleitung.

Schon vor der Entstehung starker Überlastung sollten Angehörige Demenzerkrankter konkrete und alltagsnahe Angebote zur Entlastung haben, die es ihnen leicht machen, diese in Anspruch zu nehmen.

An dieser Stelle bietet das Konzept „**Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte in Nidderau**“ Familien in Nidderau wohnortnah Entlastungsangebote und Hilfen. Demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen sollen schon in einem frühen Stadium der Erkrankung eine Perspektive bekommen, wie sie in dem was auf sie zukommen wird, Unterstützung, fachliche Hilfen und Entlastung erhalten können.

Die Nidderauer Bürgerinnen und Bürger erhalten Informationen zum Angebot der Beratung, Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer jeweiligen ganz persönlichen Lebens- und Krankheitssituation.

Es werden also Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können.

Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei Christiane Marx, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Zimmer E 29, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ [christiane.marx@nidderau.de](mailto:christiane.marx@nidderau.de)).

Am 4. Mai findet im Bürgerhof Ostheim von 17.00 bis 20.00 Uhr ein "**Dämmerschoppen**" für Senioren statt.

**Am 10. Mai können Sie den Seniorenbeirat persönlich treffen.** Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt. Jetzt im Mai stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in Erbstadt zum Gespräch bereit.

Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. Oder die Seniorenbeiratswahl im Herbst 2016. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen. Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden: ✉ [Seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:Seniorenbeirat@nidderau.de).

Am 10. Mai können die Senioren von 9.00 bis 11.00 Uhr in den Bürgerhof Ostheim zum "**Usthemer Seniorenfrühstück**" kommen.

"**Offenes Malen und Zeichnen**" steht am 11. Mai und am 25. Mai jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr im Bürgerhof Ostheim auf dem Programm.

**Ebenfalls am 11. Mai tagt ab 15.00 Uhr der Seniorenbeirat im Nidderauer Rathaus, Untergeschoss U01/02. Auf der Tagesordnung stehen u.a. die Seniorenvollversammlung am 27. August, die Seniorenbeiratswahl, das 20-jährige Jubiläum des Seniorenbeirats am 27. August und der Jahresausflug.**

Unser **monatlicher PC-Treff im Heimatmuseum** öffnet am 12. Mai von 10.00 – 12.00 Uhr seine Türen.

Hannelore Rehrauer begleitet die Treffen. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit ihren Interessen und Fragen rund um das Thema PC einzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei; bitte bringen Sie Ihren Laptop mit. Der Treff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: ✉ [pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

**Bitte beachten Sie:** Ab Juni findet der PC-Treff auf vielfachen Wunsch wieder freitags und in den neuen Räumlichkeiten im Familienzentrum in der Neuen Mitte statt. Nicht geändert wird die Zeit, es bleibt bei 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Das erste Treffen ist dann am 10. Juni im Familienzentrum.

Am 18. Mai ist die **Tagesfahrt zum Spargelessen beim Bauer Lipp in Weiterstadt**. Speyer steht ebenfalls auf dem Programm. Anmeldungen nimmt Ursula Reis (Tel.: 06187 / 1639) vom Seniorenbeirat entgegen. Die Bezahlung der Fahrt erfolgt im Bus.

Ein **Seniorenmittagstisch** wird am 19. Mai von 11.30 bis 13.00 Uhr im Bürgerhof Ostheim angeboten. Wer daran teilnehmen möchte, muss sich unter der Telefon-Nummer 90 70 280 anmelden.

Im Anschluss an das Mittagessen findet ein Spielertreff statt.

Am 24. Mai findet im Rathaus, Untergeschoss (Raum U.01), von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr der **Fachvortrag "Betreuungsrecht – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung"** statt.

Durch einen Unfall, eine Krankheit oder fortschreitendes Alter kann jeder in eine Situation kommen, in der er seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann und auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Unser Rechtssystem stellt für diesen Fall eine Reihe von Handlungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Referentin ist Angelika Ullrich vom Betreuungsverein Main-Kinzig-Kreis.

Am 31. Mai trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im Raum U.O1 im Rathaus der Stadt Nidderau.

Bei Kaffee und Kuchen besteht im Anschluss die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann, [✉ barbarah-nidderau@t-online.de](mailto:barbarah-nidderau@t-online.de) , Tel.: 06187/ 1790.

Schon heute weisen wir auf einen besonderen Termin im Juni 2016 hin: Im neuen **Familienzentrum** (Nidderauer Verwaltung/Fachbereich Soziales) findet am 4. Juni 2016 ein **Familienfest** statt. Bitte unbedingt vormerken. Hier können Sie u.a. auch den Seniorenbeirat treffen und sich zur anstehenden Wahl, aber auch zum Jubiläum des Beirats informieren.

Übrigens eine gute Gelegenheit den neuen **Bürgerbus** zu benutzen!

## **Machen Sie mit! Seniorenbeiratswahl 2016 – Kandidatinnen und Kandidaten gesucht**

In der bevorstehenden Wahl geht es um uns - die **Senioren**. Wir wollen gut vertreten sein in dieser Stadt und wir wollen die anderen Senioren gut und aktiv vertreten. Machen doch auch Sie mit. Wir haben schon Einiges im Angebot: Tagesfahrten, PC-Treff, PC-Kurse, Kegeln, Jahresausflug, Weihnachtsfeier, Seniorenfasching, Monatstreffen, Newsletter... Ihre Themen sind noch nicht dabei? Kein Problem, bringen Sie Ihre Themen aktiv in unsere Arbeit ein. Wir wollen etwas bewegen; die Stühle sollen andere warmhalten!

Der **Seniorenbeirat** vertritt die Interessen aller Nidderauer Seniorinnen und Senioren ab dem 60. Lebensjahr gegenüber den kommunalen Beschlussgremien. Er ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Der Seniorenbeirat kann Wünsche und Anregungen, die von den

Seniorinnen und Senioren an ihn herangetragen werden, direkt an die kommunalen Beschlussgremien weiterleiten. Er soll die Stadt in allen speziellen Fragen, die die Seniorinnen und Senioren betreffen, beraten und unterstützen.

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben stimmberechtigten Mitgliedern sowie den nachrückenden Mitgliedern und wird für die Dauer von vier Jahren gewählt.

**Im Herbst 2016 wird der neue Seniorenbeirat der Stadt Nidderau gewählt. Die Wahlperiode des gewählten Nidderauer Seniorenbeirates läuft im November 2016 aus. Die Neuwahl findet durch Briefwahl statt. Zur Wahl werden alle Seniorinnen und Senioren, die am 03. November 2016 das 60. Lebensjahr vollendet haben, aufgerufen.**

Wer Interesse an der Mitarbeit im Seniorenbeirat hat, kandidieren oder Wahlvorschläge weitergeben möchte, kann sich gerne mit dem Vorsitzenden des Seniorenbeirates Rainer Benthous, 06187/ 900607 oder mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Nidderau, Seniorenbeauftragte Christiane Marx Tel.: 06187/ 299 – 155 in Verbindung setzen. Ebenso können hier weitere Informationen erfragt werden. Oder Sie kommen zum **"Treffen mit dem Beirat"** am 10. Mai nach Erbstadt oder zum **Familienfest im neuen Familienzentrum** am 4. Juni.

## 20-jähriges Jubiläum des Seniorenbeirats

Man soll die Feste feiern, wie sie fallen.

Nun - den Beirat gibt es seit 1996, also zwanzig Jahre, da kann man schon mal etwas feiern. Wir wollen das am **27. August 2016** mit Ihnen gemeinsam tun und laden Sie nach unserer **Wahlvollversammlung** anschließend zu einer kleinen, musikalisch begleiteten Feier ein. Weitere Infos folgen.

## Durch das schöne Nahetal Die Tagesfahrt des Seniorenbeirats nach Idar-Oberstein

Die Tagesfahrt mit Schäfer-Reisen am 20. April führte nach **Idar-Oberstein** - Stadt der Edelsteine - und anschließend nach **Bad Kreuznach**, berichtet **Ursula Reis vom Seniorenbeirat**.

Bei wunderschönem Frühlingswetter traten 45 TeilnehmerInnen die Reise durch das schöne Nahetal an. Im Spießbratenhaus "Alte Kanzlei" war das Mittagessen bestellt. Danach hatten alle rund zwei Stunden Zeit, um das **Edelsteinmuseum** zu besuchen. Andere nutzten die Zeit, um **Edelsteingeschäfte** aufzusuchen, um ein "schönes Stück" als Erinnerung mitzunehmen. Einige wagten den Aufstieg bis zur **Felsenkirche** und waren zudem begeistert von der schönen Aussicht.

Auf der Rückfahrt besuchten wir **Bad Kreuznach**. Hier hatten wir Zeit für einen schönen Spaziergang im Kurpark mit Einkehr im "Kurkaffee".

Um 19.30 Uhr nahm die schöne Fahrt in Nidderau ihr Ende. Die TeilnehmerInnen bedankten sich für einen schönen Tag im Nahetal, schließt Ursula Reis ihren Bericht.

**Anmeldungen für die Tagesfahrten des Seniorenbeirats nimmt Ursula Reis, Tel.: 1639, gern entgegen. Für die nächste Fahrt ist Spargelessen beim Bauer Lipp am 18. Mai geplant.**



*Gut gelaunt am Kurpark in Bad Kreuznach (Foto: Jutta Filz)*

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen der Newsletter gefallen hat. Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an:

[seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de).

Bis zum nächsten Newsletter!

Viel Spaß und vor allem gutes Wetter bei den vielen Veranstaltungen zum 1. Mai.

Viele Grüße

im Namen des Seniorenbeirats

Rainer Benthous

28. April 2016

---

Stadtverwaltung Nidderau  
Am Steinweg 1  
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0  
Telefax: 06187 299-101

Internet: [www.soziales-nidderau.de](http://www.soziales-nidderau.de)

### **Newsletter abbestellen:**

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.