



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die **Kommunalwahl** naht. In einer Woche - am 6. März 2016 - sollten Sie Ihre Stimmen für den Kreistag, die Nidderauer Stadtverordnetenversammlung und den jeweiligen Ortsbeirat im zuständigen Wahllokal abgeben. Auch für Briefwahl ist es noch nicht zu spät.

So der so, Ihre Stimmen sind wichtig. Jede Einzelne. **Überlassen Sie es nicht den Anderen, die örtliche Politik zu bestimmen. Seien Sie ganz egoistisch und stimmen Sie für Ihre Vorstellungen und Ihre Wunschkandidaten.**

Neben der Wahl gibt's auch einige weitere, wichtige Termine, die wir Ihnen vorstellen wollen:

Am 2. März wird wieder von 15.30 – 17.30 Uhr **auf der Kegelbahn in der KuS-Halle gekegelt**. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat. Wer Lust hat mit zu kegeln, ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.

Am 2. März / 9. März / 16. März / 23. März und am 30. März sind die **Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu dem weitere Gäste sind herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee gesungen und gespielt, oder gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

Ehrenamtliche gesucht: Es werden weiterhin Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können.

Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei Christiane Marx, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Zimmer E 29, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ christiane.marx@nidderau.de).

"Kurzer Blick, große Wirkung: Energiekosten im Haushalt senken". Ein Expertenvortrag (OVAG) am 3. März um 18.30 Uhr im Rathaus Nidderau, Untergeschoss.

Welche Möglichkeiten gibt es, langfristig Energiekosten zu senken? Wann sollte man den Kühlschrank erneuern? Worauf sollte man bei der Anschaffung eines neuen Elektrogerätes achten? Und wie kann das EU-Energielabel dabei helfen?

Diese und viele andere Fragen rund um's Energiesparen werden beantwortet. Der Eintritt ist

frei.

Am 8. März können Sie den Seniorenbeirat persönlich treffen.

Die Treffen finden wechselnd in der Stadtteilen statt. Jetzt im März stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im Bürgerhof in Ostheim zum Gespräch bereit.

Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. Oder die **Seniorenbeiratswahl im Herbst 2016**. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen. Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden: [✉ Seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:Seniorenbeirat@nidderau.de).

Unser monatlicher **PC-Treff im Heimatmuseum** öffnet am 10. März von 10.00 – 12.00 Uhr seine Türen.

Hannelore Rehrauer begleitet die Treffen. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit ihren Interessen und Fragen rund um das Thema PC einzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei; bitte bringen Sie Ihren Laptop mit. Der Treff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

Am 16. März findet der erste **Fachvortrag** von 16.00 bis 18.00 Uhr im Untergeschoss des Rathauses statt. Stefan Adelmann von der polizeilichen Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Südosthessen referiert zu einem hochaktuellen Thema: **"Wie schütze ich mich vor Einbrechern und Betrügern?"**

Am 16. März ist die **Tagesfahrt** in den Spessart zum Mittagessen in den Brunnenhof. Anschließend geht es zur **Modenschau im Modehaus Schüssler in Großwallstadt** mit Kaffee und Kuchen sowie der Gelegenheit zum Einkaufen. Anmeldungen nimmt Ursula Reis (Tel.: 06187 / 1639) vom Seniorenbeirat entgegen. Die Bezahlung der Fahrt erfolgt im Bus.

Am 29. März trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im Raum U.O1 im Rathaus der Stadt Nidderau.

Bei Kaffee und Kuchen besteht im Anschluss die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann, [✉ barbarah-nidderau@t-online.de](mailto:barbarah-nidderau@t-online.de) , Tel.: 06187/ 1790.

Rentner-Wohngemeinschaft

Autorenlesung der Autorin Rotraud Mielke am 18. März 2016 ab 19.30 Uhr im Gemeindehaus in Erbstadt. Sie liest aus ihrem Buch "Rentner-WG".

Im Kirchenboten heißt es dazu: "Das Thema Wohngemeinschaft ist heutzutage angesichts steigender Mietpreise durchaus wieder interessant. Auch so mancher Renter überlegt, ob das eine Alternative sein könnte, um besser mit der schmalen Rente auszukommen.

Eher zufällig und aus der Not geboren kommen die Personen des Romans zusammen. Es stellt sich heraus, dass man sich im fortgeschrittenen Alter nicht mehr so einfach an wildfremde Leute gewöhnt. Und auch die Nachbarschaft reagiert eher skeptisch auf die "skandalösen" Verhältnisse."

Wir wünschen viel Spaß bei der Autorenlesung.

Heute schon geBUSset ?

Diese Frage wird Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, möglicherweise vom 2. Juni 2016 bis zum 30. Dezember 2016 häufiger zum neuen Bürgerbus gestellt werden.

Und zum Verlieben ist er schon - der Expressbus, der alle Stadtteile von montags bis freitags mehrmals täglich miteinander verbinden wird. Da sind auf einmal das Rathaus oder das Schwimmbad oder die Neue Mitte oder die Siemensstraße (EDEKA, ...) oder die KUS-Halle ganz leicht zu erreichen. Einfach so, einfach mit dem Bus.

Damit aus dem Testbetrieb vom **2.6. - 30.12.2016** ein Regelbetrieb werden kann, müssen wir alle miteinander nur ganz oft - am Besten regelmäßig - mit dem Bus fahren. Übrigens bei einem **Fahrpreis von 1 Euro** spart man kräftig und schont sogar die Umwelt.

Und wenn Sie mal auf der Straße angesprochen werden: "Haste mal ´nen Euro?", dann will derjenige bestimmt auch nur mit dem Bus fahren ... 😊

Seniorenbeiratswahl 2016: Kandidatinnen und Kandidaten gesucht

Im **Herbst 2016** wird der neue Seniorenbeirat der Stadt Nidderau gewählt. Die Wahlperiode des gewählten Nidderauer Seniorenbeirates läuft im November 2016 aus. Die Neuwahl findet durch Briefwahl statt. **Zur Wahl werden alle Seniorinnen und Senioren, die am 03. November 2016 das 60. Lebensjahr vollendet haben, aufgerufen.**

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen aller Nidderauer Seniorinnen und Senioren ab dem 60. Lebensjahr gegenüber den kommunalen Beschlussgremien. Er ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Der Seniorenbeirat kann Wünsche und Anregungen, die von den Seniorinnen und Senioren an ihn herangetragen werden, direkt an die kommunalen Beschlussgremien weiterleiten. Er soll die Stadt in allen speziellen Fragen, die die Seniorinnen und Senioren betreffen, beraten und unterstützen. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite: <http://www.soziales-nidderau.de/Seniorenbeirat.120.0.html>

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben stimmberechtigten Mitgliedern sowie den nachrückenden Mitgliedern und wird für die Dauer von vier Jahren gewählt.

Wer Interesse an der Mitarbeit im Seniorenbeirat hat, kandidieren oder Wahlvorschläge weitergeben möchte, kann sich gerne mit dem **Vorsitzenden des Seniorenbeirates Rainer Benthau**, 06187/ 900607 oder mit dem **Fachbereich Soziales der Stadt Nidderau, Seniorenbeauftragte Christiane Marx** Tel.: 06187/ 299 – 155 in Verbindung setzen. Ebenso können hier weitere Informationen erfragt werden.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ende März stehen die Osterfeiertage auf dem Kalender. Für die Christen unter uns ein

wichtiges Datum. Wir wünschen gesegnete Ostern und natürlich gutes Osterwetter, so dass dem Verstecken und Suchen der Ostereier nichts im Wege steht.

Der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen der Newsletter gefallen hat. Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an:

 seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de.

Bis zum nächsten Newsletter!

Viele Grüße

im Namen des Seniorenbeirats

Rainer Benthaus

28. Februar 2016

Stadtverwaltung Nidderau
Am Steinweg 1
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0
Telefax: 06187 299-101

Internet: www.soziales-nidderau.de

Newsletter abbestellen:

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).