



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum 37. Newsletter des Seniorenbeirats, dem letzten vor der Sommerpause.

Wenn auch der Newsletter Pause bis Ende August macht - der **Seniorenbeirat bleibt auch in den Sommermonaten aktiv.**

**Auch der Bürgerhof Ostheim schließt erst im August für eine kurze Sommerpause.**

Viel Spaß beim Lesen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Boules-Spielen in Ostheim (Juni - August)

Der Seniorenbeirat Nidderau und die Boules-Brothers aus Ostheim bringen das französische Lebensgefühl unter die Nidderauer Senioren. Man kann draußen im Hof oder in der Vereins Scheune der Boules Brother im Bürgerhof Ostheim spielen, je nach Wetter.

Mitbringen muss man außer guter Laune nichts; der Verein, die Boules-Brothers, stellt die Boules-Kugeln zum Spielen zur Verfügung.

**Wie spielt man Petanque (Boules)?** Man spielt um Punkte, in kleinen Mannschaften (z.B. drei gegen drei). Punkte gibt's, wenn die eigene Kugel näher am „Schweinchen (eine kleine Holzkugel)“ ist als alle anderen Kugeln; einfach - wenn da nicht die Gegner mit dem gleichen Ziel wären ...

**Die nächsten Termine im Sommer sind:**

- 22. Juni
- 20. Juli
- 17. August

Infos auch auf der Homepage der Boules-Brothers: [www.boulesbrothersostheim.de](http://www.boulesbrothersostheim.de)

**Oder beim Senioren-Beiratsmitglied Gerd Wedel, Tel.: 4137595**

Viel Spaß beim Boulen!

## Alle Neune! Kegeln auch in den

# Sommermonaten

Am 1. Mittwoch eines Monats wird von 15.30 – 17.30 Uhr auf der Kegelbahn in der KuS-Halle gekegelt.

**Die nächsten Termine sind**

- **5. Juli**
- **2. August**


Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. **Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.**

## Treffen Sie den Seniorenbeirat persönlich im Juli und/oder August

Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt.

- Am **11. Juli 2017**: von 16.30 – 17.30 Uhr im **Bürgerhof Ostheim** und am
- **8. August 2017**: von 16.30 – 17.30 Uhr im **Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Eichen**  
stehen wir zum Gespräch bereit.

Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen.

Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden:  [Seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:Seniorenbeirat@nidderau.de).

**So oder so; Sie sind herzlich willkommen.**

## Seniorenkino im Juli und August

**Auch im Juli und August geht das Seniorenkino weiter. Jeweils am 2. Montag eines Monats ab 15.00 Uhr. Der Sonder-Eintrittspreis im Seniorenkino beträgt pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu. Den 2. Montag eines Monats sollte man sich fest als Senioren-Kino-Tag in den Kalender eintragen.**

**Am 10. Juli wird ab 15.00 Uhr der Film "Willkommen bei den Hartmanns" gezeigt.**  
In Filmstarts heißt es zum Film: "Der Familie Hartmann stehen turbulente Zeiten bevor, als Mutter Angelika (Senta Berger) nach dem Besuch eines Flüchtlingsheims beschließt, gegen den Willen ihres Mannes Richard (Heiner Lauterbach) mit Diallo (Eric Kabongo) einen der dortigen Bewohner bei sich aufzunehmen. Und bald füllt sich das Haus noch weiter. Denn Tochter Sophie (Palina Rojinski), eine ziellose Dauerstudentin auf der Flucht vor einem Verehrer, und der Burnout-gefährdete Sohn Philipp (Florian David Fitz) samt Enkel Basti (Marinus Hohmann) ziehen wieder zuhause ein. Während der Nachwuchs bald feststellen muss, dass es in der Ehe seiner Eltern kräftig kriselt, durchlebt die Familie durch die ungewohnte Situation in ihrem Haus lauter Wirrungen und Turbulenzen - da geht es den Hartmanns wie dem Rest des Landes."

Lust auf eine Vorschau:  <http://www.filmstarts.de/kritiken/245299/trailer/19555259.html>

**Am 14. August wird ab 15.00 Uhr der Film "Willkommen im Hotel Mama" gezeigt.**

In Filmstarts heißt es zum Film: "Jacqueline (Josiane Balasko) ist eine Witwe im Ruhestand und findet das super. Die temperamentvolle dreifache Mutter führt eine glückliche Liebesbeziehung mit ihrem Nachbarn Jean (Didier Flamand), von der ihre Kinder aber nichts wissen sollen. Doch das Geheimnis gerät in Gefahr, als Jacquelines 40-jährige Tochter Stéphanie (Alexandra Lamy) überraschend Job und Wohnung verliert und Mama ihr eine temporäre Unterkunft bei sich in der Provence anbietet. Jacquelines vormals so ruhiger Alltag wird plötzlich turbulent – und die alte Dame hat so ihre Probleme damit, Jean zu treffen, ohne dass Stéphanie davon etwas merkt. Es kommt zu wilden Spekulationen und einigen komischen Verwechslungen. Das Familienchaos erreicht seinen Höhepunkt, als Jacqueline beschließt, den Kindern Jean bei einem Abendessen vorzustellen ..."

Lust auf eine Vorschau: <http://www.filmstarts.de/kritiken/243501/trailer/19553771.html>

**Übrigens: Haben Sie Filmvorschläge? Schreiben Sie uns, was Sie gerne im Seniorenkino sehen möchten: [seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de). Oder rufen Sie an: Rainer Benthous, Tel.: 90 06 07.**

**Viel Spaß im Kino!**

## **PC-Anfängerkurs vom 10. bis 14. Juli 2017**

**Die Seniorenberatung der Stadt Nidderau bietet für alle Bürgerinnen und Bürger ab dem 60. Lebensjahr einen PC-Kurs für Anfänger mit eigenem Laptop an.**

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Überblick über Computer und werden den Umgang mit dem Computer lernen.

Die Dozenten sind Seniorenbeiratsmitglieder. Sie sagen zum Kurs:

- Im Überblick machen wir sie vertraut mit den verschiedenen Computerarten und den Computerbestandteilen.
  - Wir stellen ihnen das Betriebssystem Windows 10 vor und zeigen Ihnen den praktischen Umgang damit.
  - Wir wollen zudem mit ihnen das Gehörte/Gesehene auch in Übungen vertiefen.
  - Am Ende des Kurses erhalten sie die Präsentation zum "Nachschlagen" und zur weiteren Vertiefung; natürlich nicht in Papierform, sondern als Datei für ihren Computer.
- Neugierig? Bald ist es wieder soweit. Termin: 10.7. - 14.7.2017 im Ev. Gemeindehaus in Erbstadt; täglich von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Der Akku des eigenen Laptops sollte vollgeladen und mit Netzteil mitgebracht werden. Der einwöchige Kurs basiert ausschließlich auf dem Betriebssystem Windows 10.

Interessierte können sich während der Sprechzeiten im Familienzentrum, Fachbereich Soziales, Fachdienst Senioren, Inge Brabetz, anmelden. (Tel.: 06187/ 299-152).

Die Kosten für den Kurs betragen 55,00 Euro. Eine Erstattung der Kursgebühr ist nur möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt. Sollten sich nicht mindestens 4 Personen anmelden, kann der Kurs nicht stattfinden.

**Anmeldeschluss ist der 6. Juli 2017.**

## **PC-Treff / PC-Medien-Treff**

Der PC-Treff ist von 10.00 - 12.00 Uhr im Familienzentrum. Der PC-Medien-Treff nur für Frauen von 14.00 bis 16.00 Uhr im Familienzentrum.

**Beide Veranstaltungen werden vom Seniorenbeiratsmitglied Hanne Rehrauer durchgeführt, die sich über Fragen usw. freut: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).**

Termine sind:

- 14. Juli 2017
- 11. August 2017

## Tagesfahrt auf Luthers Spuren am 19. Juli 2017

**Der Seniorenbeirat in Verbindung mit Schäfer Reisen und der Ev. Kirche in Heldenbergen begeben sich mit einer Tagesfahrt auf die Spuren Luthers nach Worms.**

Luther? Worms?

Zur Erinnerung: 1521 musste Luther vor dem Kaiser und den Kurfürsten in Worms erscheinen. Luther sollte seine Thesen widerrufen. Wir wissen, er tat es nicht - mit bis heute weitreichenden Folgen.

**Anmeldungen für die Tagesfahrten nimmt wie immer Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 1639, gern entgegen.**

**Im Rahmen des Lutherjahres zeigen wir dann am 9. Oktober im Seniorenkino den Film "Luther" mit einer Einführung durch Pfarrer Heider.**

## Senioren-Radtouren im Juli und August

Die Radtouren starten jeweils um 10.00 Uhr an Willi-Salzman-Halle. Angestrebt wird eine Mittagspause mit Einkehr.

- **13. Juli 2017: Zum Bier-Hannes/Mainkur, ca. 37 km**  
Tourleiter ist Michael Rehrauer vom Seniorenbeirat
- **10. August 2017: Hammersbach/Limesradweg, ca. 30 km**  
Tourleiter ist Dr. Hans Georg Voelcker vom Seniorenbeirat

## Tagesfahrt durch das Lautertal

### **Ursula Reis vom Seniorenbeirat berichtet:**

„Eine kulinarische Tagesfahrt unternahmen die Senioren der Stadt Nidderau am 31. Mai. Es ging durch den Odenwald zur **Kuralpe Kreuzhof** bei Bensheim zum **Spargelessen**. Dort war für uns ein Spargelbuffet angerichtet; es gab Spargel in allen Variationen. Es konnte jeder so viel und so oft zugreifen, je nach großem oder kleinen Appetit.

Nächstes Ziel war **Heppenheim**. Bei einem Bummel durch die Altstadt konnte man die gut erhaltenen Fachwerkhäuser besichtigen und natürlich auch den Dom der Bergstraße, St. Peter.

Der Wettergott hatte es gut mit uns gemeint und so konnten die fünfzig Senioren nach einem schönen Sommertag im Odenwald die Rückfahrt antreten.“

Die nächste Tagesfahrt des Seniorenbeirats führt am **28. Juni nach Amorbach und Miltenberg inkl. einer Schifffahrt auf dem Main**.

Die übernächste Tagesfahrt führt dann am **19. Juli nach Worms**. Dort wird das Lutherjahr im Vordergrund stehen.

**Anmeldungen für die Tagesfahrten nimmt Ursula Reis vom Seniorenbeirat unter Tel.: 1639 gern entgegen.**

## **Bürgerhof Ostheim: Termine im Juli 2017**

**Jeden Mittwoch** von 9.30 - 14.30 Uhr sind die **betreuten Seniorentreffen**.

---

Am **5. Juli** gibt's einen **Dämmerschoppe** von 17.00 - 20.00 Uhr.

---

Am **7. Juli** heißt es ab 19.00 Uhr "**Es lebe die Liebe: Die Csárdásfürstin Leonore Kleff und die Landfrauen**".

---

Am **11. Juli** gibt's von 9.00 - 11.00 Uhr das **Usthemer Seniorenfrühstück**.

---

Am **12. und 26. Juli** ist von 15.00 - 18.00 Uhr **Offenes Malen und Zeichnen**.

---

Am **20. Juli** wird von 11.30 - 13.00 Uhr das **Mittagessen (auf Vorbestellung!)** serviert, ab 15.30 Uhr kann dann **Boules** gespielt werden.

---

## **Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

**der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen auch der 37. Newsletter gefallen hat.**

Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an: [seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de) oder telefonisch (Rainer Benthaus, Tel.: 900607).

**Bis zum nächsten Newsletter, voraussichtlich Ende August!**

**Viele Grüße**  
**im Namen des Seniorenbeirats**  
**Rainer Benthaus**  
**14. Juni 2017**

---

Stadtverwaltung Nidderau  
Am Steinweg 1  
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0  
Telefax: 06187 299-101

Internet: [www.soziales-nidderau.de](http://www.soziales-nidderau.de)

**Newsletter abbestellen:**

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).