



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum **36. Newsletter des Seniorenbeirats**.

Themen sind dieses Mal die Ostheimer-Kirche einmal ganz anders, unsere Boules-Spiel-Runde, die nächste Radtour, unser Seniorenkino, die Termine im Juni 2017.

**Viel Spaß beim Lesen.**

## Lesung mit Klappstuhl im Pfarrgarten

**„Der Kommissar in Badeshorts“ - HR-Moderator Tim Frühling liest aus seinem ersten Krimi.**

Die nächste Lesung der Evangelischen Kirchengemeinde Ostheim findet am Freitag, 2. Juni, 20.00 Uhr (Einlass 19.00 Uhr) statt.

HR-Moderator **Tim Frühling**, bekannt als Wetteransager im HR-Fernsehen, liest aus seinem erstem Kriminalroman **„Der Kommissar in Badeshorts“**.

Wie kommt ein toter Immobilienhai auf das Dach eines Hotels? Das muss sich Kommissar Daniel Rohde fragen, obwohl er auf Ermittlungen rein gar keine Lust hat. Eigentlich wollte er einen entspannten Flirturlaub im Club Tamango auf Fuerteventura verbringen, stattdessen stolpert er jetzt von einer brisanten Situation in die nächste – und entwickelt mehr Sympathien für den Mörder als für das Opfer. Ein Krimi, der gute Laune macht und einen in Urlaubsstimmung versetzt.

**Bei schönem Wetter findet die Lesung im Pfarrgarten, Kirchgasse 2, 61130 Nidderau-Ostheim (sonst im Gemeindehaus, Kirchgasse 2) statt. Wer hat, kann seinen eigenen Klappstuhl mitbringen.**

**Eintritt: € 7,00**

**Übrigens: Die Mitmachaktion „Nidderau liest die Bibel“ im Rahmen des Lutherjahres läuft noch bis zum 5. November. Info: Pfarrer Ohly/E-Mail [ohly@kirche-ostheim.de](mailto:ohly@kirche-ostheim.de).**

## Boules-Spielen in Ostheim am 22. Juni !

Wer hat die Bilder aus dem Frankreich-Urlaub nicht im Kopf?

Mitten in der Stadt, eine grüne Oase unter Platanen und Gruppen von Frauen und Männern, oft Senioren, die Eisenkugeln werfen und sich dabei angeregt unterhalten.

Man spielt **Petanque (Boules)**. Man spielt um Punkte, in kleinen Mannschaften (z.B. drei gegen drei). Punkte gibt's, wenn die eigene Kugel näher am „Schweinchen (eine kleine Holzkugel)“ ist als alle anderen Kugeln; einfach - wenn da nicht die Gegner mit dem gleichen

Ziel wären ...

**Der Seniorenbeirat Nidderau und die Boules-Brothers aus Ostheim wollen das französische Lebensgefühl unter die Nidderauer Senioren bringen und haben deshalb – ähnlich wie beim Kegeln – eine regelmäßige Boules-Runde einmal im Monat eingerichtet. Man kann draußen im Hof oder in der Vereinsscheune der Boules Brother im Bürgerhof Ostheim spielen, je nach Wetter.**

**Im Juni 2017 treffen wir uns ausnahmsweise (wegen Fronleichnam) am 22. Juni von 15.30 bis 17.30 Uhr, ansonsten am 3. Donnerstag eines Monats.**

Mitbringen muss man außer guter Laune nichts; der Verein, die Boules-Brothers, stellen uns die Boules-Kugeln zum Spielen zur Verfügung.

**Übrigens: Auch vom letzten Treffen gibt es einen Bericht und Fotos zu sehen auf der Homepage der Boules-Brothers: [http://www.boulesbrothersostheim.de/2017\\_05\\_seniorenboule.html](http://www.boulesbrothersostheim.de/2017_05_seniorenboule.html).**

## **12. Juni ist Senioren-Kino-Tag im Nidderauer LuxorKino**

**Am 12. Juni 2017 zeigen wir um 15.00 Uhr: "Verstehen Sie die Beliers?", eine französische Komödie.**

**In Filmstarts heißt es dazu:** "Die 16-jährige Paula Bélier (Louane Emera) lebt gemeinsam mit ihrer Familie auf einem Bauernhof. Das Besondere an der Familie Bélier ist, dass alle bis auf Paula - Mutter Gigi (Karin Viard), Vater Rodolphe (François Damiens) und Bruder Quentin (Luca Gelberg) - gehörlos sind. Daher fallen dem Mädchen auch alle organisatorischen Aufgaben zu wie etwa der Kontakt mit der Bank oder der Verkauf der Farmerzeugnisse auf dem Markt. So lebt sie ihr Leben als Vermittlerin zwischen ihren Liebsten und der Welt der Hörende. Doch eines Tages möchte Paula einem Jungen, in den sie sich verliebt hat, näherkommen und beschließt daher, dem Schulchor beizutreten. Unverhofft offenbart sie eine beeindruckende Gesangsstimme, die ihr Musiklehrer natürlich nicht ungefördert lassen will. Er schlägt Paula vor, zur weiteren musikalischen Ausbildung nach Paris zu gehen. Das würde allerdings die Trennung von ihrer Familie bedeuten, die doch auf sie angewiesen ist..."

Lust auf eine Vorschau? <http://www.filmstarts.de/kritiken/214860/trailer/19543749.html>

**Die nächsten Filme sind dann:**

- 10. Juli 2017: Willkommen bei den Hartmanns
- 14. August: Willkommen im Hotel Mama
- 11. September: Frühstück bei Monsieur Henri
- 09. Oktober: Luther (aus dem Jahr 2003)

**Der Sonder-Eintrittspreis im Seniorenkino beträgt pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu. Den 2. Montag eines Monats sollte man sich fest als Senioren-Kino-Tag in den Kalender eintragen.**

**Übrigens: Haben Sie Filmvorschläge? Schreiben Sie uns, was Sie gerne im Seniorenkino sehen möchten: [seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de). Oder rufen Sie an: Rainer Benthous, Tel.: 90 06 07.**

# Senioren-Radtour am 8. Juni

Die diesjährige Saison wird am 8. Juni um 10.00 Uhr an Willi-Salzmann-Halle fortgesetzt. Das Ziel vom Tourleiter und Seniorenbeiratsmitglied Ronald Holzwarth ist der Lohrberg. Nähere Infos vom Tourenleiter, Tel.: 900114.

Weitere Touren/Ziele sind:

- 13.07.: Bierhannes/Fechenheim (Michael Rehrauer)
- 10.08.: Hammersbach/Limesradweg (Hans Georg Voelcker)
- 14.09.: Dottenfelder Hof (Rainer Benthaus)

Die Touren sind als gemütlich konzipiert und beinhalten auch eine längere Einkehrpause (Mittagessen). Alle Mitfahrer fahren auf eigene Gefahr und eigene Kosten mit. Das Fahrrad sollte verkehrstauglich sein.

## Termine im Juni 2017

Am 2. Juni liest HR-Moderator Tim Frühling ab 20.00 Uhr aus seinem ersten Krimi: „**Der Kommissar in Badeshorts**“ im Pfarrgarten der **Ev. Kirche in Ostheim**. Klappstühle nicht vergessen.

---

Am 3. Juni öffnet ab 14 Uhr das **Repair-Cafe im Blau-Haus** seine Pforten.

---

### Spiele- und Canasta-Treff-Termine:

Gruppe 1: An jedem 1. und 3. Montag des Monats, jeweils 15.00-18.30 Uhr

Gruppe 2: An jedem 2. Montag, 17.00-18.30 Uhr und an jedem 4. Montag des Monats 15.00 - 18.30 Uhr

Der Spiele- und Canasta Treff findet im Familienzentrum, Gehrener Ring 5 (Zugang über den Stadtplatz) statt.

---

Am 6. Juni 2017 lädt die **Ev. Kirchengemeinde Heldenbergen** ab 15.00 Uhr in ihr „**Cafe Ü50**“ ein. Der selbstgebackene Kuchen ist ein Gedicht ...

---

Am 7. Juni 2017 wird wieder von 15.30 – 17.30 Uhr auf der **Kegelbahn in der KuS-Halle** **gekegelt**. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat.

Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. **Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.**

---

Am 7. / 14. / 21. / 28. Juni 2017 sind die **betreuten Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu dem weitere Gäste herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen und gespielt, oder gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

### Ehrenamtliche gesucht:

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer dementiellen Erkrankung. Betroffene können ihren Alltag in der Regel nicht mehr alleine bewältigen und zeigen starke

Einschränkungen in ihren sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten. Die hohe und steigende Zahl der Demenzerkrankten, die vielen Jahre des Krankheitsverlaufes und die große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das vielen nicht bewusst ist. Die Erkrankten haben sowohl ein Recht auf Diagnostik und Behandlung als auch auf umfassende Versorgung und Begleitung. Schon vor der Entstehung starker Überlastung sollten Angehörige Demenzerkrankter konkrete und alltagsnahe Angebote zur Entlastung haben, die es ihnen leichtmachen, diese in Anspruch zu nehmen. An dieser Stelle bietet das Konzept „Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte in Nidderau“ Familien in Nidderau wohnortnah Entlastungsangebote und Hilfen. Demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen sollen schon in einem frühen Stadium der Erkrankung eine Perspektive bekommen, wie sie in dem was auf sie zukommen wird, Unterstützung, fachliche Hilfen und Entlastung erhalten können. Die Nidderauer Bürgerinnen und Bürger erhalten Informationen zum Angebot der Beratung, Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer jeweiligen ganz persönlichen Lebens- und Krankheitssituation. Es werden also Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können. Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei Christiane Marx, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Zimmer E 29, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ [christiane.marx@nidderau.de](mailto:christiane.marx@nidderau.de)).

---

Am **7. Juni** wird ab 17.00 Uhr im **Bürgerhof Ostheim** wieder ein „**Dämmerschoppe**“ angeboten.

---

Am **8. Juni** ist die nächste **Seniorenfahrradtour**, organisiert vom Seniorenbeirat und dem ADFC. **Man trifft sich um 10.00 Uhr an der Willi-Salzman-Halle. Ziel ist der Lohrberg. Weitere Infos beim Tourenleiter und Seniorenbeiratsmitglied Ronald Holzwarth, Tel.: 900114.**

---

„**Blickpunkt Auge**“ heißt ein Beratungsangebot des Hess. Blinden- und Sehbehindertenbundes das am **8. Juni 2017** von 14.15 – 16.00 Uhr im Familienzentrum stattfindet.

---

**Unser monatlicher PC-Treff öffnet von 10.00 – 12.00 Uhr und unser PC-Medien-Treff für Seniorinnen ab 60 Jahren öffnet von 14.00 – 16.00 Uhr im Familienzentrum am 9. Juni 2017 die Türen.**

Fragen dazu vorab wie immer an Hanne Rehauer vom Seniorenbeirat per mail an: (✉ [pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de)).

---

Am **10. Juni** ist die vom **Nidderauer Lions Club** organisierte „**Nidderauer Rocknacht**“.

---

Im **Bürgerhof Ostheim** findet am **10. Juni** ab 18.30 Uhr das **Konzert "Duo Schach-Matt"** statt.

---

Am **12. Juni 2017** ist im Familienzentrum von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr die **Sprechstunde des VdK**.

---

Am **12. Juni 2017** erwartet Sie ab **15.00 Uhr** im Nidderauer Luxor-Kino im Rahmen des Seniorenkinos „**Verstehen Sie die Beliers?**“, eine Komödie über eine ungewöhnliche Familie.

**Kommen Sie etwas zeitiger und genießen mit ihrer Eintrittskarte auch ein Glas Sekt.**

---

Am **13. Juni 2017** gibt's von 9.00 - 11.00 Uhr das **reichhaltige Seniorenfrühstück im Bürgerhof Ostheim**.

---

Am **13. Juni 2017** können Sie den **Seniorenbeirat persönlich treffen**.

Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt. **Jetzt im Juni 2017 stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im Seniorenzentrum AGO zum Gespräch bereit.** Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. **Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen.**

Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden:  [Seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:Seniorenbeirat@nidderau.de).

---

Am **14. Juni und am 28. Juni** findet ab 15.00 Uhr im **Bürgerhof Ostheim** das „**Offene Malen und Zeichnen**“ statt.

---

Am **20. Juni** findet von 16.00 – 18.00 Uhr der **Fachvortrag von Frau Dr. Weiland im Familienzentrum** statt. Ihr Thema: „**Gangstörung und Zittern – Ist das immer Parkinson?**“.

---

Am **22. Juni 2017** ist von 11.30 - 13.00 Uhr der **Mittagstisch im Bürgerhof Ostheim gedeckt**. Im Anschluss kann wieder bis 15.00 Uhr gespielt werden.

---

Am Donnerstag, **22. Juni**, findet unsere **Boules-Runde von 15.30 bis 17.30 Uhr bei den Boules-Brothers im Bürgerhof Ostheim** statt.

**Weitere Info hat das Seniorenbeiratsmitglied Gerd Wedel, Tel.: 4137595.**

---

Am **26. Juni 2017** ist von 17-18 Uhr die **Sprechstunde der Engagementlotsen im Familienzentrum**.

---

Am **27. Juni 2017** trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im Rathaus, Untergeschoss.  
Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Ansprechpartnerin: **Barbara Heilmann**,  [barbarah-nidderau@t-online.de](mailto:barbarah-nidderau@t-online.de), Tel.: 06187/1790.

---

**Die nächste Tagesfahrt, veranstaltet vom Seniorenbeirat und Schäfer-Reisen, führt am 28. Juni 2017 nach Amorbach und Miltenberg (mit Schifffahrt).**

**Die folgende Tagesfahrt steht im Zeichen des Lutherjahres. Sie findet am 19. Juli 2017 statt und führt nach Worms. Dort erwartet die Teilnehmer eine sachkundige Führung.**

**Anmeldungen nimmt Ursula Reis, Tel.: 1639, gern entgegen.**

---

**MS-Betroffene beraten Betroffene am 29. Juni 2017** von 10-12 Uhr im Familienzentrum.

---

Am **29. Juni** wird die **Veranstaltungsreihe „sicher mobil 2017“** von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Familienzentrum mit dem **Thema „Mein Fahrrad und ich“** fortgesetzt.

---

Am **30. Juni 2017** findet von 9.30 bis 10.30 Uhr die **Sprechstunde der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten** Beate Hartmann und Witold Nalichowski im Familienzentrum statt.

---

Am **1. Juli** öffnet ab 14 Uhr das **Repair-Cafe im Blau-Haus** seine Pforten.

---

## **Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

**der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen auch der 36. Newsletter gefallen hat.**

Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an:

☒ [seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de) oder telefonisch (Rainer Benthaus, Tel.: 900607).

**Bis zum nächsten Newsletter, dem letzten vor der Sommerpause!**

**Viele Grüße  
im Namen des Seniorenbeirats  
Rainer Benthaus**

**29. Mai 2017**

---

Stadtverwaltung Nidderau  
Am Steinweg 1  
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0  
Telefax: 06187 299-101

Internet: [www.soziales-nidderau.de](http://www.soziales-nidderau.de)

**Newsletter abbestellen:**

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).