



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum **34. Newsletter des Nidderauer Seniorenbeirats**.

Heute wird es eine aktualisierte Terminübersicht Mai 2017 geben. Aber lesen Sie selbst:

Mai 2017 - aktualisierte Terminliste

Am 2. Mai findet ab 15.00 Uhr im Familienzentrum die 3. Sitzung des Seniorenbeirats statt. Zu dieser öffentlichen sind auch Gäste herzlich eingeladen.

Am 2. Mai 2017 lädt die **Ev. Kirchengemeinde Heldenbergen** ab **15.00 Uhr** in ihr „Cafe Ü50“ ein. Der selbstgebackene Kuchen ist ein Gedicht ...

Am 3. Mai 2017 wird wieder von **15.30 – 17.30 Uhr** auf der Kegelbahn in der KuS-Halle gekegelt. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat. Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.

Am 3. / 10. / 17. / 24. / 31. Mai 2017 sind die **betreuten Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu diesen weitere Gäste herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen und gespielt, oder gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

Der Beirat für Familie und Jugend der Stadt Nidderau wird zum **internationalen Hebammentag** am **Freitag den 05.05.2017** in der Zeit von **15:00 bis 17:00 Uhr** einen **Aktionsnachmittag** unter dem **Motto „Wir unterstützen Hebammen“** im **Familienzentrum** und **davor auf dem Stadtplatz** starten.

Der Beirat will an diesem Aktionsnachmittag bei einem Infocafé im Familienzentrum der Stadt Nidderau:

- auf den Beruf der Hebamme aufmerksam machen,
- seine Bedeutung / Wichtigkeit für Frauengesundheit darstellen,
- die Ausbildungsvoraussetzungen für den Beruf der Hebamme vorstellen
- das Arbeitsumfeld der Hebammen auch in Verbindungen zu anderen Berufsgruppen darstellen
- in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Windecken einen Büchertisch (nur zur Information und Anregung, keinen Verkauf) mit Informationen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Ernährung allgemein und für Babys, Babymassage, Stillen, Hebammenarbeit, Homöopathie

rund Um das Thema, Akkupunktur rund um das Thema, Osteopathie bei Neugeborenen nach Beckenendlage, Beckenbodentraining, Wochenbettgymnastik, Impfungen, Pekip etc... zusammenstellen

- bebilderte Stellwände rund um die Hebammenarbeit, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit gestalten

Die Linda-Apotheke wird einen Infostand mit typischen Materialien, die von Hebammen verwendet werden gestalten. Leihgeräte für Stillende...

Der Beirat will möglichst viele Hebammen, junge Familien, Personen aus Berufsgruppen, die Überschneidungen oder Ergänzungen zur Hebammenarbeit leisten, und die Presse zusammentrommeln um auf den Beruf der Hebamme und seine vielfältigen Aufgaben und Möglichkeiten aufmerksam zu machen.

Es wird Informationen geben, wie jeder von uns die Hebammen unterstützen kann. (Briefe an Abgeordnete, Krankenkassen ect.)

Vom 6. bis 26. Mai ist die Stadt Nidderau beim Stadtradeln dabei. Ziel ist es, möglichst viele Kilometer im Zeitraum für die Stadt zu erradeln.

Man muss sich anmelden , unter www.stadtradeln.de und einer der schon registrierten Gruppe aus Nidderau anschließen.

Und danach? Radeln, was das Zeug hält und die Meldung nicht vergessen.

Am 8. Mai 2017 ist im Familienzentrum von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr die Sprechstunde des VdK.

Am 8. Mai 2017 erwartet Sie ab 15.00 Uhr im Nidderauer Luxor-Kino im Rahmen des Seniorenkinos „Zu Ende ist alles erst am Schluss“, eine Komödie über einen Enkel, der seine Großmutter sucht. Kommen Sie etwas zeitiger und genießen mit ihrer Eintrittskarte auch ein Glas Sekt.

Am 9. Mai 2017 gibt's von 9.00 - 11.00 Uhr das reichhaltige Seniorenfrühstück im Bürgerhof Ostheim.

Am 9. Mai 2017 können Sie den Seniorenbeirat persönlich treffen.

Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt.

Jetzt im Mai 2017 stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Erbstadt zum Gespräch bereit.


Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen.

Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden: 

Seniorenbeirat@nidderau.de.

Am 10. Mai findet der städtische Senioren-Jahresausflug für alle über 70 statt. Ziel ist dieses Mal die Stadt Alsfeld.

Die Anmeldung kann telefonisch, Tel.: 06187/ 299-152, per Fax 06 187 – 2 99 156, per E-Mail an  inge.brabetz@nidderau.de oder persönlich im Fachbereich Soziales, Familienzentrum, Gehrener Ring 5 erfolgen. Gerne kann auch der in der Bürgerpost 2/ 2017 veröffentlichte Rückmeldeabschnitt verwendet werden.

Am 10. / 24. Mai findet ab 15.00 Uhr im Bürgerhof Ostheim das „Offene Malen und Zeichnen“ statt.

Am 11. Mai startet der Seniorenbeirat zusammen mit dem ADFC die diesjährige Fahrradsaison. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr an der Willi-Salzman-Halle; Ziel ist die Dorfelder Mühle. Die Tour wird auch beim Stadtradeln gezählt. Viele Radler bringen viele Kilometer für die Stadt zusammen; seien auch Sie dabei! Weitere Informationen

hat Ronald Holzwarth vom Seniorenbeirat, Tel.: 900114.

„**Blickpunkt Auge**“ heißt ein Beratungsangebot des Hess. Blinden- und Sehbehindertenbundes das am **11. Mai 2017** von 14.15 – 16.00 Uhr im **Familienzentrum** stattfindet.

Unser monatlicher PC-Treff öffnet von 10.00 – 12.00 Uhr und unser PC-Medien-Treff für Seniorinnen ab 60 Jahren öffnet von 14.00 – 16.00 Uhr im Familienzentrum am 12. Mai 2017 die Türen.

Fragen dazu vorab wie immer an Hanne Rehrauer vom Seniorenbeirat per mail an:  pc-treff@t-online.de.

Der Familienbeirat bietet einen Spieletreff für Familien im Familienzentrum am Sonntag, den 14. Mai, von 14.00 – 17.00 Uhr, an.

Wer gerne Gesellschaftsspiele, Canasta und Schach spielt und gerne auch neue Spiele kennen lernen möchte, der ist beim **Spiele- und Canasta-Treff** richtig am 15. Mai. Der Treff findet üblicherweise jeweils am **1. und 3. Montag des Monats im Familienzentrum**, Gehrener Ring 5 (Zugang über den Stadtplatz) von 15.00 bis 17.30 Uhr statt. Der Spiele- und Canasta-Treff wird ehrenamtlich von Elfi Kunkel (Tel.: 23180) organisiert.

Am **17. Mai** wird die Veranstaltungsreihe „**sicher mobil 2017**“ von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im **Familienzentrum** fortgesetzt. Das heutige Thema lautet „**Barrierefrei durch die Stadt**“.

MS-Betroffene beraten Betroffene am 18. Mai 2017 von 10-12 Uhr im **Familienzentrum**.


Am **18. Mai 2017** ist von 11.30 - 13.00 Uhr der **Mittagstisch im Bürgerhof Ostheim** gedeckt. Im Anschluss kann wieder bis 15.00 Uhr gespielt werden.

Am 18. Mai ist die vom Seniorenbeirat organisierte regelmäßige Boules-Spiel-Runde von 15.30 bis 17.30 Uhr bei den Boules-Brothers im Bürgerhof Ostheim. Ein kleiner Kostenbeitrag wird erhoben.

Info dazu hat Gerd Wedel vom Seniorenbeirat, Tel.: 4 13 75 95.

Am **19. Mai 2017** findet von 9.30 bis 10.30 Uhr die **Sprechstunde der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten** Beate Hartmann und Witold Nalichowski im **Familienzentrum** statt.

Am 19. Mai wird ab 21.00 Uhr vom Cantemus-Kammerchor das „Hohelied Salomos“ vorgelesen.

Schon ab dem 18. April wird in der Ostheimer Kirche im Rahmen des Lutherjahres (500 Jahre Reformation) die Bibel vorgelesen. Die Mitmachaktion „Nidderau liest die Bibel“ läuft dann noch bis zum 5. November. Info: Pfarrer Ohly/E-Mail  ohly@kirche-ostheim.de.

Am **20. Mai** gibt es ab 20.00 Uhr ein **klassisches Gitarrenkonzert "Dance of Joy" - Café del Mundo** mit Jan Pascal und Alexander Kilian in der **Evangelischen Brückengemeinde Heldenbergen**.

Am **22. Mai 2017** ist von 17.00 – 18.00 Uhr die **Sprechstunde der Engagementlotsen** im **Familienzentrum**.

Am **23. Mai** findet der **Fachvortrag „Schlaganfall – Symptome, Diagnose und Therapie“** im **Familienzentrum** statt. Referent ist der Oberarzt der Stroke Unit am Klinikum Hanau Herr Dr. Abruscato.

Am **30. Mai 2017** trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im **Rathaus, Untergeschoss**.

Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann, [✉ barbarah-nidderau@t-online.de](mailto:barbarah-nidderau@t-online.de) , Tel.: 06187/1790.

Die dritte Tagesfahrt, veranstaltet vom Seniorenbeirat und Schäfer-Reisen, führt am 31. Mai 2017 zum Spargelessen auf die Kuralpe Kreuzhof und anschließend nach Heppenheim. Anmeldungen nimmt Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 1639, gern entgegen.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen auch der 33. Newsletter gefallen hat.

Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an: [✉ seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de) oder telefonisch (Rainer Benthaus, Tel.: 900607).

**Bis zum nächsten Newsletter!
Viele Grüße
im Namen des Seniorenbeirats
Rainer Benthaus**

1. Mai 2017

Stadtverwaltung Nidderau
Am Steinweg 1
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0
Telefax: 06187 299-101

Internet: www.soziales-nidderau.de

Newsletter abbestellen:

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).