



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

jetzt gilt wieder die Winterzeit. Haben Sie Ihre Uhren auch umgestellt? Insbesondere den Wecker? Sonst gibt's vielleicht morgen früh eine unangenehme Überraschung.

Sicher haben Sie schon gewählt, oder?

Spätestens am **3. November** sollten Ihre Wahlzettel für die Seniorenbeiratswahl bei der Stadt Nidderau eingegangen sein.

Weitere Themen des **21. Newsletters des Nidderauer Seniorenbeirats** sind dieses Mal der nächste PC-Anfängerkurs, das Seniorenkino, das Kulturprogramm November, die Termine November, die Seniorenbeiratswahl und der Nidderauer Express-Bus.

Viel Spaß beim Lesen.

## PC-Anfängerkurs vom 7. bis 11. November 2016

Die Seniorenberatung der Stadt Nidderau bietet für alle Bürgerinnen und Bürger ab dem 60. Lebensjahr einen PC-Kurs für Anfänger mit eigenem Laptop an.

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Überblick über Computer und werden den Umgang mit dem Computer lernen.

Die Dozenten sind die Seniorenbeiratsmitglieder Rainer Benthaus und Willy Rekers. Sie sagen zum Kurs:

- \* Im Überblick machen wir sie vertraut mit den verschiedenen Computerarten und den Computerbestandteilen.
- \* Wir stellen ihnen das Betriebssystem Windows 10 vor und zeigen Ihnen den praktischen Umgang damit.
- \* Wir wollen zudem mit ihnen das Gehörte/Gesehene auch in Übungen vertiefen.
- \* Am Ende des Kurses erhalten sie die Präsentation zum "Nachschlagen" und zur weiteren Vertiefung; natürlich nicht in Papierform, sondern als Datei für ihren Computer.

Neugierig? Bald ist es wieder soweit.

**Termin: Montag, 7.11.2016 bis Freitag 11.11.2016 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Familienzentrum.**

Der Akku des eigenen Laptops sollte vollgeladen und mit Netzteil mitgebracht werden. Der einwöchige Kurs basiert ausschließlich auf dem **Betriebssystem Windows 10**.

Interessierte können sich während der Sprechzeiten im Familienzentrum, Fachbereich Soziales,

Fachdienst Senioren, Inge Brabetz, anmelden. (Tel.: 06187/ 299-152).

Die Kosten für den Kurs betragen 55,00 Euro. Eine Erstattung der Kursgebühr ist nur möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt. Sollten sich nicht mindestens 4 Personen anmelden, kann der Kurs nicht stattfinden.

**Anmeldeschluss ist der 3. November 2016.**

## **Senioren-Beiratswahl: Haben Sie schon Ihren Stimmzettel abgegeben? Letzter Termin: 3. November!**

Die Wahlunterlagen für die Seniorenbeiratswahl sind verschickt worden. Wahlberechtigt sind alle Seniorinnen und Senioren, die am Stichtag 3.11. sechzig Jahre alt sind. Die Wahl ist als Briefwahl organisiert. Bitte halten Sie sich an die Hinweise zum Umgang mit den Unterlagen. Spätestens am **3. November** sollte ihr Wahlbrief mit dem ausgefüllten Stimmzettel bei der Stadt angekommen sein.

Zur Wahl stehen insgesamt 13 Damen und Herren, die sich auf der Vollversammlung der SeniorInnen am 27. August zur Kandidatur bereiterklärt haben.

Es sind dies:

- - Ronald Holzwarth, Heldenbergen
- - Ursula Reis, Heldenbergen
- - Elisabeth Sablowsky, Heldenbergen
- - Margarete Voelcker, Heldenbergen
- - Dr. Georg Hans Voelcker, Heldenbergen
- - Gerd Wedel, Heldenbergen
- - Gabriele Doleczik, Windecken
- - Hannelore Rehrauer, Windecken
- - Michael Rehrauer, Windecken
- - Rainer Benthhaus, Eichen
- - Teresa Kamann, Eichen
- - Willy Rekers, Erbstadt
- - Christa Zeller, Erbstadt

Als Wählerin oder Wähler haben Sie insgesamt max 7 Stimmen; kreuzen Sie mehr als 7 Namen an wird Ihre Stimme ungültig.

**Bitte machen sie bitte von ihrem Wahlrecht Gebrauch!**

## **Termine-Termine-Termine**

Am **2. November** wird wieder von 15.30 – 17.30 Uhr auf der **Kegelbahn in der KuS-Halle** **gekegelt**. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat. Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.

Am **2. / 9. / 16. / 23. / 30. November** sind die **Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu

dem weitere Gäste sind herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen, gespielt, gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

### **Ehrenamtliche gesucht:**

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer dementiellen Erkrankung. Betroffene können ihren Alltag in der Regel nicht mehr alleine bewältigen und zeigen starke Einschränkungen in ihren sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten. Die hohe und steigende Zahl der Demenzerkrankten, die vielen Jahre des Krankheitsverlaufes und die große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das vielen nicht bewusst ist. Die Erkrankten haben sowohl ein Recht auf Diagnostik und Behandlung als auch auf umfassende Versorgung und Begleitung. Schon vor der Entstehung starker Überlastung sollten Angehörige Demenzerkrankter konkrete und alltagsnahe Angebote zur Entlastung haben, die es ihnen leicht machen, diese in Anspruch zu nehmen. An dieser Stelle bietet das Konzept „Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte in Nidderau“ Familien in Nidderau wohnortnah Entlastungsangebote und Hilfen. Demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen sollen schon in einem frühen Stadium der Erkrankung eine Perspektive bekommen, wie sie in dem was auf sie zukommen wird, Unterstützung, fachliche Hilfen und Entlastung erhalten können. Die Nidderauer Bürgerinnen und Bürger erhalten Informationen zum Angebot der Beratung, Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer jeweiligen ganz persönlichen Lebens- und Krankheitssituation. Es werden also Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können. Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei Christiane Marx, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Zimmer E 29, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ [christiane.marx@nidderau.de](mailto:christiane.marx@nidderau.de)).

Unser monatlicher **PC-Treff** im neuen Familienzentrum öffnet am **4. November** von 10.00 – 12.00 Uhr seine Türen.

Hannelore Rehrauer begleitet die Treffen. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit ihren Interessen und Fragen rund um das Thema PC einzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei; bitte bringen Sie Ihren Laptop mit. Der Treff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: ✉ [pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

Ebenfalls am **4. November** findet der **PC-Medien-Treff für Seniorinnen** ab 60 Jahren im Familienzentrum statt. Zwischen 14 und 16 Uhr ist Hanne Rehrauer nur für Frauen zu den Fragen rund um den PC, Tablet oder Smartphone zu sprechen. Auch der Medientreff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: ✉ [pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de). Hanne Rehrauer freut sich über schon vorab gestellte Fragen.

Vom **7. - 11. November** findet im Familienzentrum der nächste **PC-Kurs für Senioren** statt. Anmeldungen sind bis 3. November erforderlich.

Am **7. November** werden die **Stimmzettel zur Seniorenbeiratswahl** öffentlich im Familienzentrum ausgezählt.

Am **8. November** gibt's von 9.00 - 11.00 Uhr das **Seniorenfrühstück im Bürgerhof Ostheim**.

Am **8. November** können Sie den **Seniorenbeirat persönlich treffen**.

Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt. Jetzt im November stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im **Ev. Gemeindehaus in Erbstadt** zum Gespräch bereit.

Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen. Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden: [✉️Seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:Seniorenbeirat@nidderau.de).

Das **offene Malatelier** öffnet am **9. November** von 15.00 - 18.00 Uhr im **Bürgerhof Ostheim** seine Pforten.

Am **14. November** ist im Familienzentrum von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr die **Sprechstunde des VdK**.

Am **15. November** heißt das Thema des **Fachvortrages: Sicher unterwegs als Fußgänger**. Von 16.00 - 18.00 Uhr wird die Referentin Ursula Storck, Deutsche Gesellschaft für Verkehrssicherheit im Familienzentrum referieren. Themen sind: Aktive und passive Sicherheit und die Wahrnehmung der anderen Verkehrsteilnehmer.

Am **16. November** findet von 15.00 bis 17.00 Uhr der **Treff für Menschen mit Behinderungen** im Familienzentrum statt.

Am **17. November** ist von 11.30 - 13.00 Uhr der **Mittagstisch im Bürgerhof Ostheim** gedeckt. Im Anschluss kann wieder gespielt werden.

Am **24. November** beraten Betroffene von 10.00 - 11.00 Uhr Betroffene zum **Thema Multiples Sklerose** im Familienzentrum.

Am **25. November** ist im Familienzentrum von 9.30 - 10.30 Uhr die **Sprechstunde der Behindertenbeauftragten** Beate Hartmann und Witold Nalichowski.

Am **Samstag, 26. November** findet die nächste **Tagesfahrt des Seniorenbeirats** statt. Ziel ist dieses Mal **Mainz**. Hier geht es zuerst in die **Stephanskirche**. Dort gibt es eine Führung zu den berühmten **Chagall-Fenstern**.

Im Anschluss steht der **Mainzer Weihnachtsmarkt** auf dem Programm.

Anmeldungen nimmt Ursula Reis vom Seniorenbeirat unter Tel. 1639 entgegen.

Am **29. November** trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im Rathaus, Untergeschoss.

Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann, [✉️barbarah-nidderau@t-online.de](mailto:barbarah-nidderau@t-online.de), Tel.: 06187/ 1790.

**Vorschau Dezember:**

Am **7. Dezember** findet die **konstituierende Sitzung des neugewählten Seniorenbeirats** ab

15.00 Uhr im Familienzentrum statt.

Am **9. Dezember** findet ein besonderer **PC-Treff zusammen mit dem PC-Medien-Treff** von 10.00 - 12.00 Uhr im Familienzentrum statt.

**Thema: „Tatort Internet – Nutzen und Gefahren der Neuen Medien und wie kann ich mich schützen!“** Referent ist Markus Wortmann, Fachberater Cybercrime, Polizeipräsidium Südothessen.

Anmeldungen sind erbeten unter: 06187/299155 Frau Christiane Marx, oder Tel. 06187/25739 Hanne Rehrauer, oder per mail an [☞ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

Am **11. Dezember** ist ab 14.00 Uhr die diesjährige **Seniorenweihnachtsfeier** in der KUS-Halle in Heldenbergen. Eingeladen sind alle SeniorInnen ab dem 70. Lebensjahr und ihre Lebenspartner. Einlass ist ab 13.00 Uhr.

## Die "Ziemlich besten Freunde" erwarten Sie am 14. November

Der Film "**Ziemlich beste Freunde**" wird am **14. November** gezeigt. Ein Film mit Untertönen. Auch wenn man den Film schon im Fernsehen gesehen hat, der Kinobesuch macht erneut Lust auf großartige Schauspieler und ihre Dialoge.

Wer mag, kann sich eine Vorschau ansehen: [☞ http://www.filmstarts.de/kritiken/182745/trailer/19266812.html](http://www.filmstarts.de/kritiken/182745/trailer/19266812.html) (Vorschau startet nach einer kurzen Werbung).

Der Sonder-Eintrittspreis im Seniorenkino beträgt pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu.

Den 2. Montag eines Monats sollte man sich fest als Senioren-Kino-Tag in den Kalender eintragen.

**Übrigens: Haben Sie Filmvorschläge? Schreiben Sie uns, was Sie gerne im Seniorenkino sehen möchten:** [☞ seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat@nidderau.de)

## Kultur und mehr im November 2016

Am **5. November** findet die **Nidderauer Orgelnacht** statt. Interessierte treffen sich um 18.30 Uhr zum Bustransfer am Parkplatz der Willi-Salzman-Halle.

Ihren Klang entfalten werden die Kais-Orgel (Windecken), die Körfer-Orgel (Heldenbergen), die Zink-Barock-Orgel (Erbstadt) und Ratzmann-Orgel (Eichen).

Am **12. November** kommt **Bodo Bach** um 20.00 Uhr in den Bürgertreff nach Schöneck-Kiliastädten mit dem Programm "Auf der Überholspur".

Am **13. November** kommen die "**Complizen aus Hannover**" mit dem Figurentheater für

**Kinder** (ab 3 Jahre) "Hast Du Angst?, fragte die Maus" um 16.00 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus in Schöneck-Oberdorfelden.

Ein **Hobbykünstlermarkt** findet am **13. November** ab 11.00 Uhr im Bürgertreff in Schöneck-Kilianstädten statt.

Am **19. November** kommt **Walter Renneisen** mit seinem Programm "Deutschland, Deine Hessen" um 19.00 Uhr in das Bürgerhaus Ostheim.

Am **26./27. November** findet die **Hobbykünstlerausstellung zum Weihnachtsmarkt in Windecken** in der Willi-Salzman-Halle statt.

Am **26. November** gastiert "**Abdelkarim**" mit seinem Programm "Zwischen Ghetto und Germanen" ab 20.00 Uhr im Gemeinschaftshaus Waldsiedlung in Altenstadt.

## Heute schon geBUSselt ?

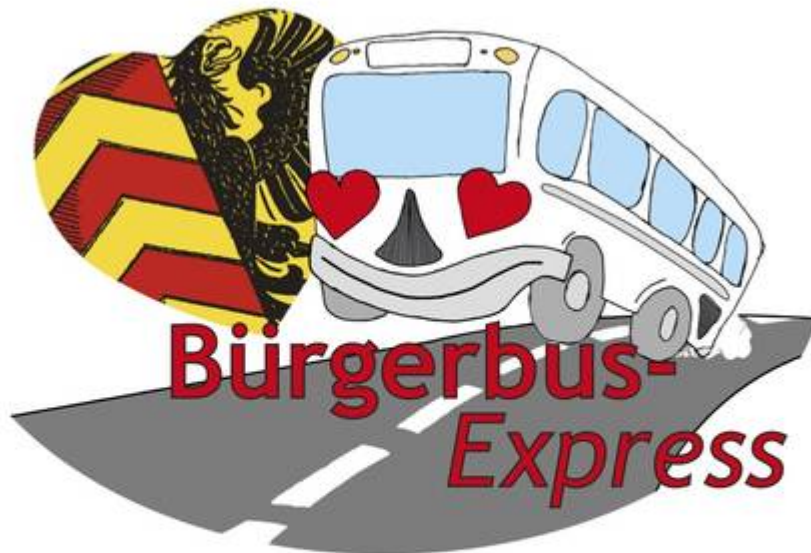
Diese Frage wird Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, möglicherweise auch im November und noch bis zum 30. Dezember 2016 häufiger zum neuen **Bürgerbus** gestellt werden.

Und zum Verlieben ist er schon - der Expressbus, der alle Stadtteile von montags bis freitags mehrmals täglich miteinander verbinden wird. Da sind auf einmal das Rathaus oder das Schwimmbad oder die Neue Mitte oder die Siemensstraße (EDEKA, ...) oder die KUS-Halle ganz leicht zu erreichen. Einfach so, einfach mit dem Bus.

Damit aus dem Testbetrieb bis zum 30.12.2016 ein Regelbetrieb werden kann, müssen wir alle miteinander nur ganz oft - am Besten regelmäßig - mit dem Bus fahren. Übrigens bei einem Fahrpreis von 1 Euro spart man kräftig und schont sogar die Umwelt.

**Und hier der Fahrplan:**





Nr.	Haltestellen-Name	Montag - Samstag					
		09:54	10:54	12:54	13:54	14:54	15:54
1	Erbstadt Pfaffenhof/Sparkasse	09:54	10:54	12:54	13:54	14:54	15:54
2	Erbstadt Hauptstraße	09:55	10:55	12:55	13:55	14:55	15:55
3	Eichen Obergasse	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00	16:00
4	Eichen Raiffeisenbank	10:01	11:01	13:01	14:01	15:01	16:01
5	Eichen Bahnhof	10:02	11:02	13:02	14:02	15:02	16:02
6	Bestattungswald	10:04	11:04	13:04	14:04	15:04	16:04
7	Ostheim Zimmerplatz	10:08	11:08	13:08	14:08	15:08	16:08
8	Ostheim Raiffeisenbank	10:09	11:09	13:09	14:09	15:09	16:09
9	Windecken Am Mühlberg	10:11	11:11	13:11	14:11	15:11	16:11
10	Windecken Hochmühle	10:12	11:12	13:12	14:12	15:12	16:12
11	Windecken Feuerwehr	10:13	11:13	13:13	14:13	15:13	16:13
12	W. Salzmann Halle / Bhf Wind.	10:14	11:14	13:14	14:14	15:14	16:14
13	Rathaus und Nidderforum	10:15	11:15	13:15	14:15	15:15	16:15
14	Heldenbergen Beethovenallee	10:16	11:16	13:16	14:16	15:16	16:16
15	Heldenbergen Oberburg	10:17	11:17	13:17	14:17	15:17	16:17
16	Heldenbergen Kirche	10:18	11:18	13:18	14:18	15:18	16:18
17	Heldenbergen Edeka und Aldi	10:19	11:19	13:19	14:19	15:19	16:19
18	Heldenbergen KUS	10:23	11:23	13:23	14:23	15:23	16:23
19	Heldenbergen Kirche	10:25	11:25	13:25	14:25	15:25	16:25
20	Heldenbergen Stifterstraße	10:27	11:27	13:27	14:27	15:27	16:27
21	Bahnhof Nidderau	10:28	11:28	13:28	14:31	15:28	16:28
22	Windecken Ostheimer Straße	10:30	11:30	13:30	14:33	15:30	16:30
23	Windecken Am Mühlberg	10:31	11:31	13:31	14:34	15:31	16:31
24	Ostheim Raiffeisenbank	10:33	11:33	13:33	14:36	15:33	16:33
25	Ostheim Zimmerplatz	10:34	11:34	13:34	14:37	15:34	16:34
26	Bestattungswald	10:38	11:38	13:38	14:41	15:38	16:38
27	Eichen Bahnhof	10:39	11:39	13:39	14:42	15:39	16:39
28	Eichen Raiffeisenbank	10:41	11:41	13:41	14:44	15:41	16:41
29	Eichen Obergasse	10:42	11:42	13:42	14:45	15:42	16:42
30	Erbstadt Hauptstraße	10:46	11:46	13:46	14:49	15:46	16:46
31	Erbstadt Pfaffenhof/Sparkasse	10:47	11:47	13:47	14:50	15:47	16:47

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

Der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen der Newsletter gefallen hat.

Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an:

 [seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de).

Bis zum nächsten Newsletter!

**Viele Grüße  
im Namen des Seniorenbeirats  
Rainer Benthaus**

30. Oktober 2016

---

Stadtverwaltung Nidderau  
Am Steinweg 1  
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0  
Telefax: 06187 299-101

Internet: [www.soziales-nidderau.de](http://www.soziales-nidderau.de)

**Newsletter abbestellen:**

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.