



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum 19. Newsletter des Nidderauer Seniorenbeirats.

Themen sind dieses Mal das Seniorenkino, die Seniorenbeiratswahl, eine Auswahl von Büchern aus der Stadtbibliothek, die nächste Fahrradtour in dieser Woche, Kulturtermine und die Oktobertermine.

Viel Spaß beim Lesen.

Senioren-Fahrradtour am 29. September zum Lohrberg

Die nächste Senioren-Fahrradtour ist am 29. September.

Nachgeholt wird damit die im August ausgefallene Tour zum Lohrberg. Wie immer ist der Start um 10.00 Uhr an der Willi-Salzmann-Halle; die Tour wird von Ronald Holzwarth geführt.

Kultur und mehr

Am **30.9.** lädt die **Sängervereinigung Windecken** zu einem Kabarettabend mit dem "**Ersten Allgemeinen Babenhauser Pfarrerkabarett**".

Das neue Programm "Seichtgeheimnisse" erwartet die Zuschauer in der Willi-Salzmann-Halle ab 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18.00 Uhr.

Konzert am 2. Oktober ab 17.00 Uhr in der evangelischen Kirche Ostheim

Am Erntedank-Sonntag, 2.10., wird um 17.00 Uhr der **Organist Christoph Brückner** **gemeinsam mit Lukas Ohly (Violine)** ein Konzert in der Ostheimer Kirche geben. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

Gespielt werden Kompositionen von Antonio Vivaldi und Georg Friedrich Händel auf der Geige sowie Orgelwerke romantischer Komponisten. Christoph Brückner wird zudem eigene Kompositionen darbieten.

Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober

Er wird begangen ab **17.00 Uhr in der KUS-Halle in Heldenbergen.**

Der Tag der deutschen Einheit, jahrelang fast ignoriert, erlangt wieder mehr und mehr Bedeutung, zu Recht. Gilt es doch, diesen besonderen Tag als das geschichtliche Ereignis von Rang im Leben der Bundesrepublik Deutschland zu würdigen.

Nehmen Sie teil an der Feier, zeigen Sie Ihr Engagement für die Freiheit unseres Staates,

unserer Gesellschaft.

"Das Cabinet des Dr. Goggelores" ...

... ein Puppentheater für Erwachsene wird am **7. und 8. Oktober jeweils um 20.00 Uhr** im **Bürgertreff in Schöneck-Kilianstädten** vom Kikeriki Theater gespielt.

Weltklassik am Klavier

Das Duo Tsuyuki & Rosenboom spielt am **8. Oktober um 17.00 Uhr im Bürgerhaus Ostheim "1001 Variationen zu 4 Händen"**, Enigma-Variationen von Elgar und Paganini-Rhapsodie von Rachmaninoff.

"Liedermaching"

Michael Fitz gastiert mit seinem neuen Programm am **29. Oktober um 20.00 Uhr** im Gemeinschaftshaus Waldsiedlung in Altenstadt.

10. Oktober ist Senioren-Kino-Tag im Nidderauer LuxorKino

Der nächste Senioren-Kino-Tag ist der **10. Oktober 2016**.

"Monsieur Chocolat" steht dann ab **15.00 Uhr auf dem Programm**. Der Sonder-Eintrittspreis im Seniorenkino beträgt **pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu**.

Wer mag, kann sich eine Vorschau ansehen: <http://www.filmstarts.de/kritiken/217656/trailer/19552404.html> (Vorschau startet nach einer kurzen Werbung).

Den **2. Montag eines Monats** sollte man sich fest als **Senioren-Kino-Tag** in den Kalender eintragen.

Senioren-Beiratswahl ist angelaufen

Die Wahlunterlagen für die Seniorenbeiratswahl sind verschickt worden.

Wahlberechtigt sind alle Seniorinnen und Senioren, die am Stichtag 3.11. sechzig Jahre alt und älter sind. **Die Wahl ist als Briefwahl organisiert**. Bitte halten Sie sich an die Hinweise zum Umgang mit den Unterlagen. Spätestens am **3. November** sollte ihr Wahlbrief mit dem ausgefüllten Stimmzettel bei der Stadt angekommen sein.

Zur Wahl stehen insgesamt 13 Damen und Herren, die sich auf der Vollversammlung der SeniorInnen am 27. August zur Kandidatur bereiterklärt haben. Es sind dies:

- Ronald Holzwarth, Heldenbergen
- Ursula Reis, Heldenbergen
- Elisabeth Sablowsky, Heldenbergen
- Margarete Voelcker, Heldenbergen
- Dr. Georg Hans Voelcker, Heldenbergen
- Gerd Wedel, Heldenbergen

- Gabriele Doleczik, Windecken
- Hannelore Rehrauer, Windecken
- Michael Rehrauer, Windecken
- Rainer Benthau, Eichen
- Teresa Kamann, Eichen
- Willy Rekers, Erbstadt
- Christa Zeller, Erbstadt

Als Wählerin oder Wähler haben Sie insgesamt bis zu 7 Stimmen; kreuzen Sie mehr als 7 Namen an wird Ihre Stimme ungültig.

Bitte machen sie unbedingt von ihrem Wahlrecht Gebrauch!

Termine im Oktober 2016

17. Sitzung des Seniorenbeirats

Der Seniorenbeirat kommt am **29. September** ab 14.30 Uhr zu seiner 17. Sitzung im Familienzentrum zusammen.

Zu dieser öffentlichen Sitzung sind alle herzlich eingeladen.

Themen sind u.a. die Wahl, die Rückschau auf die Vollversammlung und das Jubiläum, der Jahresausflug und die Weihnachtsfeier.

Am **5. Oktober** wird wieder von 15.30 – 17.30 Uhr auf der Kegelbahn **in der KuS-Halle** **gekegelt**. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat. Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.

Am **5. / 12. / 19. / 26. Oktober** sind die **Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim**, zu dem weitere Gäste sind herzlich willkommen sind.

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für **Menschen mit Demenz** und / oder allgemeinem Betreuungswunsch Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen, gespielt, gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

Ehrenamtliche gesucht:

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer dementiellen Erkrankung. Betroffene können ihren Alltag in der Regel nicht mehr alleine bewältigen und zeigen starke Einschränkungen in ihren sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten. Die hohe und steigende Zahl der Demenzerkrankten, die vielen Jahre des Krankheitsverlaufes und die große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das vielen nicht bewusst ist. Die Erkrankten haben sowohl ein Recht auf Diagnostik und Behandlung als auch auf umfassende Versorgung und Begleitung.

Schon vor der Entstehung starker Überlastung sollten Angehörige Demenzerkrankter konkrete und alltagsnahe Angebote zur Entlastung haben, die es ihnen leicht machen, diese in Anspruch zu nehmen.

An dieser Stelle bietet das **Konzept „Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte in Nidderau“ Familien in Nidderau** wohnortnah Entlastungsangebote und

Hilfen. Demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen sollen schon in einem frühen Stadium der Erkrankung eine Perspektive bekommen, wie sie in dem was auf sie zukommen wird, Unterstützung, fachliche Hilfen und Entlastung erhalten können.

Die Nidderauer Bürgerinnen und Bürger erhalten Informationen zum Angebot der Beratung, Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer jeweiligen ganz persönlichen Lebens- und Krankheitssituation.

Es werden also Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können.

Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei Christiane Marx, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Zimmer E 29, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ christiane.marx@nidderau.de).

Am **10. Oktober** ist im Familienzentrum von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr die **Sprechstunde des VdK**.

Am **11. Oktober** gibt's im Bürgerhof Ostheim von 9.00 bis 11.00 Uhr ein **Seniorenfrühstück**.

Am **11. Oktober** können Sie den **Seniorenbeirat persönlich treffen**.

Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt. **Jetzt im Oktober stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im Familienzentrum, Gehrener Ring 5, zum Gespräch bereit.**

Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen. Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden: ✉ Seniorenbeirat@nidderau.de.

Der **Seniorenflug der Stadt Nidderau** findet am **12. Oktober** statt.

Ziel ist dieses Mal die **Stadt Limburg**.

Per Post eingeladen wurden von der Stadt die Über-70-Jährigen nebst LebenspartnerIn.

Auch in diesem Jahr wird ein Busservice geboten, die Abfahrt der Busse ist um 10.00 Uhr.

Anmeldungen bis zum 4. Oktober an Frau Brabetz (Tel.: 299-152 oder E-Mail: ✉ inge.brabetz@nidderau.de).

Limburg ist immer einen Ausflug wert. Hoffen wir mal alle auf gutes Ausflugswetter.

Das **Malatelier** öffnet am **12. Oktober** seine Pforten von 15.00 bis 18.00 Uhr im **Bürgerhof Ostheim**.

Unser **monatlicher PC-Treff** im neuen Familienzentrum öffnet am **14. Oktober** von 10.00 – 12.00 Uhr seine Türen.

Hannelore Rehrauer begleitet die Treffen. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit ihren Interessen und Fragen rund um das Thema PC einzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei; bitte bringen Sie Ihren Laptop mit. Der Treff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu

erreichen: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

Ebenfalls am **14. Oktober** findet der **PC-Medien-Treff für Seniorinnen ab 60 Jahren** im Familienzentrum statt. Zwischen 14 und 16 Uhr ist Hanne Rehrauer nur für Frauen zu den Fragen rund um den PC, Tablet oder Smartphone zu sprechen. Auch der Medientreff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de). Hanne Rehrauer freut sich über schon vorab gestellte Fragen.

Ein **Erste-Hilfe-Kurs am Kleinkind für Eltern und Großeltern** findet am **15. Oktober** von 8.00 bis 16.00 Uhr statt. **Anmeldungen im Familienzentrum sind erforderlich.**

Am **18. Oktober** heißt das Thema des **Fachvortrages: Aktiv im Leben trotz Sehbehinderung** Von 15.00 - 17.00 Uhr wird die Referentin Silvia Schäfer vom Blinden- und Sehbehindertenbund Hessen e.V. im Familienzentrum referieren.

Am **20. Oktober** gibt im **Bürgerhof Ostheim** von 11.30 bis 13.00 Uhr ein **Mittagessen** (Anmeldung erforderlich). Im Anschluss kann wieder gespielt werden.

Am **25. Oktober** trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im Rathaus, Untergeschoss.

Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann, barbarah-nidderau@t-online.de , Tel.: 06187/ 1790.

Am **27. Oktober** beraten Betroffene von 10.00 - 11.00 Uhr Betroffene zum Thema **Multiples Sklerose** im Familienzentrum.

Am **28. Oktober** ist im Familienzentrum von 9.30 - 10.30 Uhr die **Sprechstunde der Behindertenbeauftragten** Beate Hartmann und Witold Nalichowski.

Neue Romane im Großdruck für Senioren in der Stadtbücherei Nidderau

Die Nidderauer Stadtbibliothek teilt mit:

"Was tun, wenn große Literatur plötzlich in zu kleiner Schrift erscheint und auch mit Brille nur mühsam zu lesen ist? Für alle, die ihre Augen schonen möchten gibt es eine wunderbare Abhilfe:

Unsere Bücher in Großdruck!

Die Romane in Großdruck sind in extra großer, gut lesbarer Schrift gedruckt.

So können Sie ohne frühzeitig zu ermüden aktuelle Romane wie „Der Poet der kleinen Dinge“ von Marie-Sabine Roger lesen oder sich die Zeit mit amüsanten Unterhaltungen von Dora Heldt vertreiben.

Mit unseren Büchern in Großdruck ist Ihrem Lesevergnügen keine Grenze mehr gesetzt."
Hier eine Auswahl:

Medienliste

Buchungsnr	Verfasser	Titel	Standort
00509589	Allende, Isabel	Paula	Erdgeschoss S
00509534	Barbery, Muriel	Die Eleganz des Igels	Erdgeschoss S
00509541	Boie, Kirsten	Monis Jahr	Erdgeschoss S
00505970	Boie, Kirsten	Monis Jahr	Erdgeschoss S
00451208	Brown, Sandra	Betrogen	Erdgeschoss S
00505932	Busquets, Blanca	Die Woll-Lust der Maria Dolores	Erdgeschoss S
00506052	Capus, Alex	Léon und Louise	Erdgeschoss S
00506083	Dill, Hannelore	Nathalie	Erdgeschoss S
00506137	Dill, Hannelore	Unter dem Inselmond	Erdgeschoss S
00509602	Ebner, Ira	Cold Britannia	Erdgeschoss S
00506021	Eichhorn, Andrea	Im Zauber der Berge	Erdgeschoss S
00505949	Falk, Rita	Hannes	Erdgeschoss S
00506014	George, Anne	Mörderischer Auftritt	Erdgeschoss S
00505994		Gute Besserung	Erdgeschoss S
00498012	Halttunen, Elina	Alles gut auf der Insel	Erdgeschoss S
00506069	Heldt, Dora	Herzlichen Glückwunsch, Sie...	Erdgeschoss S
00509558	Joyce, Rachel	Die unwahrscheinliche Pilgerreise d...	Erdgeschoss S
00506076	Koch, Krischan	Rote Grütze mit Schuss	Erdgeschoss S
00498159	Kollmann-Obwege	Wo bist du ?	Erdgeschoss S
00498043	Kupka, Karolina ...	Coffe und die Herzstimme	Erdgeschoss S
00509572	Lewycka, Marina	Kurze Geschichte des Traktors...	Erdgeschoss S
00509633	Loewenrosen, Mik	Ein Liebesbrief	Erdgeschoss S
00500265	Luz, Monja	Echo des Glücks	Erdgeschoss S
00509596	Ottensmann, Elke	Aus Omas Nähkästchen und Opas...	Erdgeschoss S
00506007	Poplutsch, Bernhar	Durch Länder des Lächelns	Erdgeschoss S
00506038	Roger, Marie-Sabin	Der Poet der kleinen Dinge	Erdgeschoss S
00506045	Schulze, Tilmann	Provinzabgründe	Erdgeschoss S
00498111	Schwarz, Jo	Schwiegermutteralarm	Erdgeschoss S
00509428	Stender, inge	Freunde, Lüge, Tod	Erdgeschoss S
00509640	Welsh, Renate	Dieda oder das fremde Kind	Erdgeschoss S
00505987		Wer älter wird, sieht tiefer	Erdgeschoss S

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen der Newsletter gefallen hat.

Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an:

seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de.

Bis zum nächsten Newsletter!

Viele Grüße
im Namen des Seniorenbeirats
Rainer Benthaus

27. September 2016

Stadtverwaltung Nidderau
Am Steinweg 1
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0
Telefax: 06187 299-101

Internet: www.soziales-nidderau.de

Newsletter abbestellen:

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).