



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum **18. Newsletter des Nidderauer Seniorenbeirats**.

Themen sind dieses Mal der Aktionstag Barrierefreiheit, der neue Pflegekurs für Angehörige von Demenzerkrankten, der Start des Seniorenkinos, die anstehende Seniorenbeiratswahl, das Jubiläum des Beirats und die Absage einer Veranstaltung der E-Lotsen.

Beginnen wollen wir mit dem Tag des Friedhofs am kommenden Samstag.

Tag des Friedhofs am 17. September

Auf dem Friedhof in Heldenbergen wird am Samstag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr der Tag des Friedhofs begangen.

Es werden Führungen, Infostände und Ausstellungen angeboten; auch wird es ein Programm für Kinder geben.

Pflegekurs für Angehörige von Demenzerkrankten startet am 22. September

„Rund um die Uhr bin ich für meine Mutter da, trotzdem beschimpft sie mich!“

„Mein Ehemann will immer nach Hause, dabei wohnen wir doch hier in unserem gemeinsamen Haus schon seit 40 Jahren!“

Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung wissen sich oft keinen Rat mehr. Der Alltag ist anstrengend und die Pflege sehr belastend.


Zur Unterstützung in dieser Lebensphase bietet die Stadt Nidderau, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V. / Gabriele Karadeniz (Projekt „SoWieDaheim, Main-Kinzig-Kreis) einen **Pflegekurs speziell für Angehörige/ Betreuer von Demenzerkrankten** an.

Dabei wird es vor allem um die Vermittlung eines krankheitsadäquaten Umgangs gehen.

Weitere Themen sind:

- Medizinisches Basiswissen Demenz
- Körperliche Pflege
- Betreuungsrecht
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten.

Der Pflegekurs findet an acht Terminen donnerstags jeweils von 17.30-19.00 Uhr im Familienzentrum der Stadt Nidderau, Gehrener Ring 5 statt. Ab 17.00 Uhr wird bei Interesse die Möglichkeit des Gesprächs angeboten.

Folgende Termine sind geplant: Donnerstag, 22.09. bis Donnerstag, 10.11.2016.
Die Kosten des Pflegekurses (75,00 €) werden von der Pflegekasse zurückerstattet.
Weitere Informationen können gerne bei Christiane Marx, Stadt Nidderau, Fachbereich Soziales, Seniorenbeauftragte, Familienzentrum, Gehrener Ring 5; Tel.: 06187/299-155;  christiane.marx@nidderau.de erfragt werden. Ebenso werden hier die Anmeldungen entgegengenommen.

Senioren-Beiratswahl läuft an

Am 14. September werden die **Wahlunterlagen für die Seniorenbeiratswahl** verschickt. Wahlberechtigt sind alle Seniorinnen und Senioren, die am Stichtag 3.11. sechzig Jahre alt sind. Die Wahl ist als Briefwahl organisiert. Bitte halten Sie sich an die Hinweise zum Umgang mit den Unterlagen. Spätestens am 3. November sollten Sie ihre Wahl abgeschlossen haben (Einsendeschluss!).

Zur Wahl stehen insgesamt 13 Damen und Herren, die sich auf der Vollversammlung der SeniorInnen am 27. August zur Kandidatur bereiterklärt haben. Es sind dies:

- **Ronald Holzwarth, Heldenbergen**
- **Ursula Reis, Heldenbergen**
- **Elisabeth Sablowsky, Heldenbergen**
- **Margarete Voelcker, Heldenbergen**
- **Dr. Georg Hans Voelcker, Heldenbergen**
- **Gerd Wedel, Heldenbergen**
- **Gabriele Doleczik, Windecken**
- **Hannelore Rehrauer, Windecken**
- **Michael Rehrauer, Windecken**
- **Rainer Benthaus, Eichen**
- **Teresa Kamann, Eichen**
- **Willy Rekers, Erbstadt**
- **Christa Zeller, Erbstadt**

Als Wählerin oder Wähler haben Sie insgesamt max 7 Stimmen; kreuzen Sie mehr als 7 Namen an wird Ihre Stimme ungültig.

Zur Vollversammlung ist noch anzumerken, dass das überaus gute Sommerwetter mit seinen hohen Außentemperaturen sicher einige von der Teilnahme abgehalten haben. Gleichwohl ist festzuhalten, dass sich trotz intensiver Werbung - auch vor Ort in Ostheim und zuletzt noch auf der Vollversammlung - keine Ostheimer Kandidatin und kein Ostheimer Kandidat - gefunden haben.

**„Aktionstag Barrierefrei“ am 27. September
im Familienzentrum Informationsstände /
Fachvorträge / Alterssimulationsanzug /
Praxisparcours/ Workshop**

Informationsstände / Fachvorträge / Alterssimulationsanzug / Praxisparcours/ Workshop
Am Dienstag, **27.09.2016** lädt die Seniorenberatung des Fachbereiches Soziales in Kooperation mit dem **VdK Nidderau** alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum „**Aktionstag Barrierefrei**“ ins Familienzentrum, Gehrener Ring 5 ein.

Von 14.00-19.00 Uhr bieten Informationsstände des VdK, des Sanitätshauses Schmidt und der Seniorenberatung des Fachbereichs Soziales sowie Praxisparcours, Fachvorträge und ein Workshop die Möglichkeit sich rund um das Thema Barrierefreiheit zu informieren.

Ursula Stock und Karin Schwarz vom Deutschen Verkehrssicherheitsrat nehmen die Teilnehmer mit dem Thema „Barrierefrei in Nidderau“ und „Rund um den Rollator - Umgang mit Hindernissen“ in das Programm des Bundesverkehrsministeriums hinein.

Zwei **Übungsparcours** mit den Titeln „Barriereunfreiheit“ und „Umgang mit Hindernissen/ Tipps und Tricks“ laden zur praktischen Übung ein. Mit dem **Alterssimulationsanzug** können alle Teilnehmer(innen) testen oder beobachten, wie sich „Unbeweglichkeit“ und „Barrieren“ anfühlen.

Weiter stehen auf dem Programm das Sanitätshaus Schmidt mit einer Hilfsmittelausstellung und Fachvorträge zu den Themen „Barrierefreiheit“ und „Wohnraumberatung und entsprechende Zuschussmöglichkeiten“.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an allen Veranstaltungen, jedoch auch zu einzelnen Themen zu kommen und an praktischen Übungen teilzunehmen.

Interessierte können sich gerne an **Ralf Keim, VdK Nidderau**, E-Mail: ov-nidderau@vdk.de und/ oder den Fachbereich Soziales, Seniorenberatung, Christiane Marx; Tel.: 06187/ 299-155; christiane.marx@nidderau.de oder Inge Brabetz, Tel.: 06187/ 299-152; inge.brabetz@nidderau.de im Familienzentrum, Gehrener Ring 5 wenden.

20 Jahre Seniorenbeirat Nidderau - Jubiläumsfeier am 27. August

Im Anschluss an die Kandidatenaufstellung für die kommende Beiratswahl wurde das 20 jährige Jubiläum des Beirats gefeiert.

Moderiert durch den Vorsitzenden Rainer Benthous würdigten sowohl der Bürgermeister Gerhard Schultheiß als auch der Stadtverordnetenvorsteher Gunther Reibert die kontinuierliche Arbeit des Seniorenbeirats der letzten 20 Jahre.

Unter den Ehrengästen waren die Landtagsabgeordneten, ein Kreisbeigeordneter, die Landesseniorenvertretung und viele Seniorenbeiräte aus den umliegenden Kommunen; aus der Nidderauer Kommunalpolitik kamen der neue 1. Stadtrat Rainer Vogel und der Stadtrat Theo Freywald hinzu. Und natürlich viele Seniorinnen und Senioren aus Nidderau.

Musikalisch wurde die Feier durch die Rodenbacher Rentnerband begleitet. Zu sehen war zudem in der Willi-Salzman-Halle die Ausstellung "Liebe im Alter". Zum Ausklang der Veranstaltung gab es noch viele interessante Gespräche während der Bewirtung mit Essen und Getränken.

Toller Start des Senioren-Kino im Nidderauer Luxorkino

Am **12. September 2016** um 15.00 Uhr startete im Nidderauer Luxor Kino das Nidderauer Seniorenkino. Trotz der hohen Außentemperaturen ließen es sich über 70 Seniorinnen und Senioren nicht nehmen, zum Start dabei zu sein. Und sie wurden nicht enttäuscht.

Nach Begrüßung durch den Vorsitzenden des Seniorenbeirats, Rainer Benthous, begrüßte auch der neue Nidderauer 1. Stadtrat, Rainer Vogel, die Anwesenden. Und natürlich gab es einen herzlichen Dank gepickt mit kräftigem Applaus für Frau Englert und Herrn Neudecker vom Luxor-Kino.

Die Stimmung was ausgezeichnet. Nicht zuletzt, weil es vor Vorstellungsbeginn in netter Atmosphäre Sekt oder alkoholfreies zum Trinken gab.

Als Startfilm wurde der Film "Ein Mann namens Ove" mit dem Hauptdarsteller Rolf Lassgård gezeigt. Und im Anschluss waren alle Gäste sehr zufrieden, lobten den Film und das neue Film-Angebot für Senioren.

Der nächste Senioren-Kino-Tag ist der **10. Oktober 2016**; "**Monsieur Chocolat**" steht dann auf dem Programm. Wer mag, kann sich eine Vorschau ansehen: Wer mag, kann sich eine Vorschau ansehen: <http://www.filmstarts.de/kritiken/217656/trailer/19552404.html> (Vorschau startet nach einer kurzen Werbung).

Den 2. Montag eines Monats sollte man sich fest als Senioren-Kino-Tag in den Kalender eintragen. Der **Sonder-Eintrittspreis** im Seniorenkino beträgt pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu.

17. Sitzung des Seniorenbeirats

Der Seniorenbeirat kommt am **29. September ab 14.30 Uhr** zu seiner 17. Sitzung im **Familienzentrum** zusammen.

Zu dieser öffentlichen Sitzung sind alle herzlich eingeladen.

Themen sind u.a. die Wahl, die Rückschau auf die Vollversammlung und das Jubiläum, der Jahresausflug und die Weihnachtsfeier.

Jung trifft Alt - Eine Initiative der Engagement-Lotsen Nidderau

Die geplante Veranstaltung muss leider verschoben werden. Ein neuer Termin wurde noch nicht genannt.

Gelungene Senioren-Fahrradtour zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Am 8. September fand die nächste **Senioren-Fahrradtour** statt, Tourleiter war **Gerhard Langenbach**. Wie immer waren auch dieses Mal als Veranstalter der **Seniorenbeirat** und die **ADFC-Ortsgruppe Nidderau/Schöneck**.

Bei strahlendem Sonnenschein haben sich elf Radler/Innen auf den Weg gemacht. Die Tour führte in das Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche.

Die Dietesheimer Steinbrüche sind ein Naturerlebnis erster Klasse. Geschaffen durch Menschenhand, sind sie heute ein sehenswertes Naturschutzgebiet. Wobei die Betonung auf "Sehen" liegt, denn außer Anschauen ist so ziemlich alles verboten, was in der Freizeit Lust und Laune macht.

Die Gruppe fuhr über Ostheim, Roßdorf, Bruchköbel und Hanau über den Main nach Hanau-Steinheim. Danach waren es nur noch wenige Kilometer bis zum Ziel. Anschließend lockte die Gaststätte "Am grünen See" zur Mittagsrast. Der Rückweg führte dann weiter am Main entlang bis zur nächsten Mainfähre zur Überquerung und weiter vorbei am Schloss Philippsruhe und über Wilhelmsbad, Mittelbuchen und Roßdorf zurück zum Ausgangspunkt. Glück im Unglück hatte eine Mitradlerin, deren Fahrrad ganz kurz vor Erreichen des Ausgangspunktes mit einem Platten schlapp machte.

Die **nächste Senioren-Fahrradtour** ist am **29. September**. Nachgeholt wird die im August ausgefallene **Tour zum Lohrberg**. Wie immer ist der Start um 10.00 Uhr an der Willi-Salzmann-Halle; die Tour wird von Ronald Holzwarth geführt.



Gleich geht's los (Foto: Rainer Benthaus, 2016)

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen der Newsletter gefallen hat. Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an:

✉ seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de.

Bis zum nächsten Newsletter!

**Viele Grüße
im Namen des Seniorenbeirats
Rainer Benthaus**

14. August 2016

Stadtverwaltung Nidderau
Am Steinweg 1
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0
Telefax: 06187 299-101

Internet: www.soziales-nidderau.de

Newsletter abbestellen:

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.