



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich willkommen zum 17. Newsletter des Nidderauer Seniorenbeirats. Themen sind die Termine im Monat September 2016, ein wenig Kultur, ein Projekt der Nidderauer Engagement-Lotsen und dem Seniorenkino, dem neuen Angebot des Nidderauer Seniorenbeirats. Beginnen möchten wir mit der Beiratswahl nebst Jubiläumsfest.

## Letzter Aufruf zur Kandidatur für den Seniorenbeirat

In der bevorstehenden Wahl geht es um uns - die Senioren. Wir wollen gut vertreten sein in dieser Stadt und wir wollen die anderen Senioren gut und aktiv vertreten.

### **Machen doch auch Sie mit.**

Wir haben schon Einiges im Angebot: Seniorenkino, Tagesfahrten, PC-Treff, PC-Kurse, Kegeln, Jahresausflug, Weihnachtsfeier, Seniorenfasching, Monatstreffen, Newsletter... Ihre Themen sind noch nicht dabei? Kein Problem, bringen Sie Ihre Themen aktiv in unsere Arbeit ein. Wir wollen etwas bewegen; die Stühle sollen andere warmhalten!

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen aller Nidderauer Seniorinnen und Senioren ab dem 60. Lebensjahr gegenüber den kommunalen Beschlussgremien. Er ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Der Seniorenbeirat kann Wünsche und Anregungen, die von den Seniorinnen und Senioren an ihn herangetragen werden, direkt an die kommunalen Beschlussgremien weiterleiten. Er soll die Stadt in allen speziellen Fragen, die die Seniorinnen und Senioren betreffen, beraten und unterstützen.

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben stimmberechtigten Mitgliedern sowie den nachrückenden Mitgliedern und wird für die Dauer von vier Jahren gewählt.

### **Senioren-Vollversammlung am 27. August 2016**

Im Oktober 2016 wird der neue Seniorenbeirat der Stadt Nidderau gewählt. Die Neuwahl findet durch Briefwahl statt. Zur Wahl werden alle Seniorinnen und Senioren, die am 03. November 2016 das 60. Lebensjahr vollendet haben, aufgerufen.

Doch schon zuvor sind alle Nidderauer Senioren per Post für den 27. August 2016 zu einer Vollversammlung eingeladen worden. Auf dieser Versammlung wird die Kandidatenliste für die Beiratswahl aufgestellt. Das ist der späteste Zeitpunkt, um Kandidat zu werden. Die von der Vollversammlung beschlossene Liste ist die Grundlage für die spätere Briefwahl im Oktober 2016. **Leider liegt uns noch keine Kandidatur aus Ostheim vor; also liebe Ostheimer ...**

Wer Interesse an der Mitarbeit im Seniorenbeirat hat, kandidieren oder Wahlvorschläge weitergeben möchte, kann sich gerne mit dem Vorsitzenden des Seniorenbeirates Rainer Benthaus, 06187/ 900607 oder mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Nidderau, Seniorenbeauftragte Christiane Marx Tel.: 06187/ 299 – 155 in Verbindung setzen. Ebenso können hier weitere Informationen erfragt werden. Oder man meldet sich noch auf der Vollversammlung, eine spätere Kandidatur ist nicht möglich.

### **Jubiläumsfeier im Anschluss an die Vollversammlung**

Im Anschluss an die Kandidatenaufstellung kann ab 17.00 Uhr gefeiert werden. Wir finden **"20 Jahre Seniorenbeirat Nidderau"** ist ein guter Grund zum Feiern. Freuen Sie sich mit uns auf ein kurzweiliges Jubiläum, das musikalisch durch die **Rodenbacher Rentnerband** begleitet wird. Zu sehen ist in der Willi-Salzmann-Halle die **Foto-Ausstellung "Alter und Liebe"**.

## **Senioren-Kurs zur Verkehrssicherheit ab 1. September**

Der Fachdienst Senioren der Stadt Nidderau bietet in Zusammenarbeit mit dem ADAC und dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat allen Bürgerinnen und Bürger ab dem 60. Lebensjahr einen vierteiligen Kurs über Verkehrssicherheit an.

Zielgruppe sind ältere Kraftfahrer(innen), die aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Das Programm umfasst in einer Veranstaltungsreihe vier aufeinander folgende, etwa zweistündige Gesprächskreise mit folgenden **Themen**:

- a) Kennen lernen und Sammlung von Erfahrungen**
- b) Neues aus der Technik: Fahrzeugausstattung, Zubehör und Konsequenzen für die Fahrpraxis**
- c) Rechtsvorschriften im Straßenverkehr und ihre Bedeutung für das persönliche Fahrverhalten**
- d) Medizinisch- psychologische Aspekte der Verkehrsteilnahme**

Der Kurs wird ab dem **1. September 2016 bis 22. September 2016** jeweils donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr im Familienzentrum, Gehrener Ring 5, angeboten. Der Kurs umfasst 4 Treffen a 120 Minuten. Nach Beendigung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss ist am 29. August 2016. Interessierte können sich im Familienzentrum oder unter der Telefonnummer 299-152 (Inge Brabetz) anmelden. Hier können auch weitere Informationen erfragt werden.

## **Senioren-Kino startet am 12. September im Nidderauer Luxor-Kino - Kartenverkauf ab sofort**

Am **12. September 2016 um 15.00 Uhr** startet im Nidderauer Luxor Kino das Nidderauer Seniorenkino. Der Beirat freut sich im Kinobetreiber Luxor-Kino, Fam. Englert, den richtigen Partner gefunden zu haben; Dank an dieser Stelle an Herrn Neudecker vom Kino.

Als Startfilm wird der Film **"Ein Mann namens Ove"** mit dem Hauptdarsteller Rolf Lassgård gezeigt. Rolf Lassgård ist sicher vielen von uns als Kommissar Kurt Wallander in den frühen Henning Mankell Verfilmungen bekannt.

In "Ein Mann namens Ove" wird aber kein Krimi erzählt; es ist die tragisch-komische Geschichte eines griesgrämigen Rentners, der unerwartet doch wieder Freude am Leben finden kann. Der Film beruht auf dem gleichnamigen Erfolgsroman von Fredrik Backman. Wer mag, kann sich eine Vorschau ansehen: <http://www.filmstarts.de/kritiken/232806/trailer/19550725.html> (Vorschau startet nach einer kurzen Werbung)

Der **Sonder-Eintrittspreis** im Seniorenkino beträgt pro Person 7,00 Euro pro Person; ein Glas Sekt gibt's gratis dazu.

**Der nächste Senioren-Kino-Tag ist der 10. Oktober 2016;** "Monsieur Chocolat" steht dann auf dem Programm. Dazu zu gegebener Zeit mehr. Aber den 2. Montag eines Monats sollte man sich fest als Senioren-Kino-Tag in den Kalender eintragen.

**Das Seniorenkino ist ein weiterer Baustein in den regelmäßigen Angeboten des Nidderauer Seniorenbeirats, neben Newsletter, Kegeln, Tagesfahrten, PC-Treff, PC-Medien-Treff, PC-Kursen und den Fahrradtouren.**

## Jung trifft Alt - Eine Initiative der Engagement-Lotsen Nidderau

### **Smartphone - iPhone - Tablet - iPad - Handy:**

Hilfestellung bei Fragen zu mobilen Geräten für Seniorinnen und Senioren durch Schülerinnen und Schüler der Bertha-von-Suttner-Schule und weiteren Schülern. Termin: 24. September von 10.00 - 16.00 Uhr im Familienzentrum. Wer sich beraten lassen möchte oder konkrete Fragen hat, wendet sich per E-Mail an [engagementlotsen@nidderau.de](mailto:engagementlotsen@nidderau.de) oder telefonisch 299-157 oder 299-155.

## Kultur und mehr

### **Kunstmais 2016**

Eröffnung war am 17. Juli mit Buntem Markt auf dem Hof Buchwald, **Ende ist am 4. September 2016.** Nähere Informationen und weitere Termine: <http://www.kulturhoehe-nidderau.de>

### **Seniorenvollversammlung und 20-jähriges Jubiläum des Seniorenbeirats**

Erst die Arbeit und anschließend das Vergnügen: Am **27. August wird die Vollversammlung** der Nidderauer Senioren, zu der die Stadt Nidderau alle Senioren per Post einladen wird, die Kandidatenliste für die Seniorenbeiratswahl aufstellen.

Nach getaner Arbeit kann dann im Anschluss gefeiert werden. Den Seniorenbeirat gibt es seit

1996, also zwanzig Jahre. Wir wollen mit Ihnen das Jubiläum feiern. Die **Rodenbacher Rentnerband** begleitet uns musikalisch bei der Feier. Zudem ist die Foto-Ausstellung "**Alter und Liebe**" zu sehen mit den Fotos vom Fotografen Winfried Eberhardt.

### **Schloss-Spektakel ...**

... am **27. August in Schöneck am alten Schloss in Büdesheim**. Das Kinderprogramm startet um 15.00 Uhr bei freiem Eintritt mit dem Theater für Kinder "Töfte - Rote PIRatte über Bord". Abends ab 18.30 Uhr gibts dann **Kabarett mit Martina Schwarzmann** mit ihrem Programm "Gscheid Gfreid" (Eintritt ab 23 Euro).

### **Foto-Ausstellung "Alter und Liebe"**

Die Ausstellung ist noch am **28. August von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr** in der Willi-Salzman-Halle zu sehen. Der Fotograf Winfried Eberhardt hat elf Paare in kleinen Bilderserien mit der Kamera eingefangen.

### **Weltklassik am Klavier**

Timur Gasratov spielt "Chopin pur Klanggemälde - Sonate OP. 58" am **10. September ab 17.00 Uhr im Bürgerhaus Ostheim**.

### **Ausstellung: "Transition-Mixed Media"**

Ellen Hug, Volker Koester und Almut Martiny zeigen ihre Arbeiten in der **Kulturscheune in Schöneck-Kilianstädten**, Herrnstraße 7. Die Ausstellung ist geöffnet am **17. und 18. September** von 15.00 bis 18.00 Uhr; eröffnet wird sie am 16. September um 19.00 Uhr.

### **Büdesheimer-Schloss-Konzert: "Over the Rainbow - von Bach bis Gershwin"**

Melinda Parsons (Gesang) und Valentin Haller (Klavier) präsentieren Lieder der Hoffnung am 18. September, ab 11.00 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Oberdorfelden.

## **Termine im September 2016**

### **Senioren-Kurs zur Verkehrssicherheit ab 1. September**

Der Fachdienst Senioren der Stadt Nidderau bietet in Zusammenarbeit mit dem ADAC und dem Deutscher Verkehrssicherheitsrat allen Bürgerinnen und Bürger ab dem 60. Lebensjahr einen **vierteiligen Kurs über Verkehrssicherheit** an.

Zielgruppe sind ältere Kraftfahrer(innen), die aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Das Programm umfasst in einer Veranstaltungsreihe vier aufeinander folgende, etwa zweistündige Gesprächskreise mit folgenden Themen:

- a) Kennen lernen und Sammlung von Erfahrungen**
- b) Neues aus der Technik: Fahrzeugausstattung, Zubehör und Konsequenzen für die Fahrpraxis**
- c) Rechtsvorschriften im Straßenverkehr und ihre Bedeutung für das persönliche Fahrverhalten**
- d) Medizinisch- psychologische Aspekte der Verkehrsteilnahme**

Der Kurs wird ab dem 1. September 2016 bis 22. September 2016 jeweils donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr im Familienzentrum, Gehrener Ring 5, angeboten. Der Kurs umfasst 4 Treffen a 120 Minuten. Nach Beendigung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Die Teilnahme

ist kostenfrei.

Anmeldeschluss ist am 29. August 2016. Interessierte können sich im Familienzentrum oder unter der Telefonnummer 299-152 (Inge Brabetz) anmelden. Hier können auch weitere Informationen erfragt werden.

Am **7. September** wird wieder von 15.30 – 17.30 Uhr auf der **Kegelbahn in der KuS-Halle** gekegelt. Die KeglerInnen treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat. Wer Lust hat mit zu kegeln ist herzlich eingeladen. Ein kleiner Kostenbeitrag für die Kegelbahn wird erhoben. Info dazu hat Ursula Reis vom Seniorenbeirat, Tel.: 06187 / 1639.

**Am 7. / 14. / 21. / 28. September sind die Treffen für Senioren im Bürgerhof Ostheim, zu dem weitere Gäste sind herzlich willkommen sind.**

Im Bürgerhof Ostheim gibt es an jedem Mittwoch von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr ein Angebot für Menschen mit Demenz und / oder allgemeinem Betreuungswunsch. Hier wird geplauscht, bei einer Tasse Kaffee, gesungen, gespielt, gemeinsam gekocht und gegessen, je nachdem, was die Gäste interessiert.

Die Betreuung und Pflege im häuslichen Umfeld fordert pflegende Angehörige oft rund um die Uhr und bringt sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Die Betreuungszeit dient dazu, pflegenden Angehörigen ein kleines Stück Freiraum zu schaffen, um Kraft zu tanken und sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Die Kosten werden von der Pflegekasse getragen.

#### **Ehrenamtliche gesucht:**

Etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer dementiellen Erkrankung. Betroffene können ihren Alltag in der Regel nicht mehr alleine bewältigen und zeigen starke Einschränkungen in ihren sozialen und alltagspraktischen Fertigkeiten. Die hohe und steigende Zahl der Demenzerkrankten, die vielen Jahre des Krankheitsverlaufes und die große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das vielen nicht bewusst ist. Die Erkrankten haben sowohl ein Recht auf Diagnostik und Behandlung als auch auf umfassende Versorgung und Begleitung. Schon vor der Entstehung starker Überlastung sollten Angehörige Demenzerkrankter konkrete und alltagsnahe Angebote zur Entlastung haben, die es ihnen leicht machen, diese in Anspruch zu nehmen.

An dieser Stelle bietet das Konzept „Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte in Nidderau“ Familien in Nidderau wohnortnah Entlastungsangebote und Hilfen. Demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen sollen schon in einem frühen Stadium der Erkrankung eine Perspektive bekommen, wie sie in dem was auf sie zukommen wird, Unterstützung, fachliche Hilfen und Entlastung erhalten können. Die Nidderauer Bürgerinnen und Bürger erhalten Informationen zum Angebot der Beratung, Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer jeweiligen ganz persönlichen Lebens- und Krankheitssituation.

Es werden also Bürgerinnen und Bürger gesucht, die sich ehrenamtlich in Nidderau betätigen möchten und sich die Mitarbeit in der Betreuungsgruppe im Bürgerhof oder bei weiteren geplanten Angeboten gemeinsam mit einer Fachkraft und weiteren Ehrenamtlichen vorstellen können.

Nähere Informationen zur Qualifizierung Ehrenamtlicher können gerne bei Christiane Marx, Fachbereich Soziales, Seniorenberatung der Stadt Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5, Tel.: 06187 / 299-155 erfragt werden. (✉ [christiane.marx@nidderau.de](mailto:christiane.marx@nidderau.de)).

Am **8. September** findet die nächste **Senioren-Fahrradtour** statt. Veranstalter sind der Seniorenbeirat und die ADFC-Ortsgruppe Nidderau/Schöneck. Die Tour führt dieses Mal in das **Naturschutzgebiet Dietesheimer Steinbrüche**.

Die Dietesheimer Steinbrüche sind ein Naturerlebnis erster Klasse. Geschaffen durch Menschenhand, sind sie heute ein sehenswertes Naturschutzgebiet. Die Gruppe fährt über Ostheim, Roßdorf, Bruchköbel und Hanau über den Main nach Hanau-Steinheim. Von dort geht es in den Wald zu einer historischen Stätte, dem Steinheimer Galgen. Jetzt sind es nur noch wenige Minuten bis zum Ziel. Anschließend lockt die Gaststätte "Am grünen See" zur Mittagsrast.

Der Rückweg führt weiter am Main entlang zur Kesselstädter Schleuse, vorbei am Schloss Philippsruhe und über Wilhelmsbad, Mittelbuchen und Roßdorf zurück zum Ausgangspunkt.

Tourleiter ist Gerhard Langenbach. Wie immer ist der Start um **10.00 Uhr an der Willi-Salzmann-Halle**.

Unser **monatlicher PC-Treff im neuen Familienzentrum** öffnet am **9. September** von 10.00 – 12.00 Uhr seine Türen.

Hannelore Rehrauer begleitet die Treffen. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit ihren Interessen und Fragen rund um das Thema PC einzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei; bitte bringen Sie Ihren Laptop mit. Der Treff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de).

Ebenfalls am **9. September** findet der **PC-Medien-Treff für Seniorinnen** ab 60 Jahren im Familienzentrum statt. Zwischen 14 und 16 Uhr ist Hanne Rehrauer nur für Frauen zu den Fragen rund um den PC, Tablet oder Smartphone zu sprechen. Auch der Medientreff ist natürlich für Fragen usw. auch per E-Mail zu erreichen: [✉ pc-treff@t-online.de](mailto:pc-treff@t-online.de). Hanne Rehrauer freut sich über schon vorab gestellte Fragen.

Am **12. September** findet von 9.00 - 10.30 Uhr im Familienzentrum die **Sprechstunde des VdK Nidderau** statt.

Am **13. September** gibt's im **Bürgerhof Ostheim** ein **Seniorenfrühstück**.

Am **13. September** können Sie den **Seniorenbeirat persönlich treffen**.

Die Treffen finden wechselnd in den Stadtteilen statt. Jetzt im September stehen wir von 16.30 – 17.30 Uhr im **Familienzentrum, Gehrener Ring 5**, zum Gespräch bereit. Themen könnten sein: Rettung aus der Dose, Notfallmappe, Sicherheit, Wohnberatung. Oder die Seniorenbeiratswahl im Herbst 2016. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Wir sind gespannt auf Ihre Anregungen oder Fragen. Übrigens, man kann sich auch per E-Mail an den Beirat wenden: [✉ Seniorenbeirat@nidderau.de](mailto:Seniorenbeirat@nidderau.de).

Am **14. September** gibt's im **Bürgerhof Ostheim** das **offene Mal-Atelier**.

Am **20. September** heißt das Thema des Fachvortrages: **Großeltern unterwegs mit den Enkelkindern**

Von 16.00 - 18.00 Uhr wird die Referentin Karin Schwarz von der Deutsche Gesellschaft für Verkehrssicherheit im Familienzentrum referieren.

Am **22. September** gibt's im **Bürgerhof Ostheim** ein **Senioren-Mittagessen (Anmeldung erforderlich)**.

Am **27. September** findet der vom **VdK** ausgerichtete **"Aktionstag Barrierefrei"** von **14.00 - 19.00 Uhr** im **Familienzentrum** statt. Nähere Info im nächsten Newsletter.

Am **27. September** trifft sich der **MS-Treff Nidderau** von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr im Rathaus. Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch. Ansprechpartnerin: Barbara Heilmann, [✉ barbarah-nidderau@t-online.de](mailto:barbarah-nidderau@t-online.de), Tel.: 06187/1790.

Am **28. September** findet die nächste **Tagesfahrt des Seniorenbeirats/Schäfer-Reisen** statt. Ziel sind dieses Mal die schöne **Stadt Fritzlar (mit Altstadtführung) und Bad Wildungen**. Anmeldungen nimmt Ursula Reis (Tel.: 06187 / 1639) vom Seniorenbeirat entgegen. Die Bezahlung der Fahrt erfolgt im Bus.

Am **28. September** gibt's im **Bürgerhof Ostheim** das **offene Malatelier**.

Am **29. September** beraten **Betroffene von 10.00 - 11.00 Uhr Betroffene** zum Thema **Multiple Sklerose** im Familienzentrum.

Ebenfalls am **29. September** tagt ab 14.30 Uhr der **Seniorenbeirat im Familienzentrum**. Zuhörer sind gern gesehene Gäste.

Am **30. September** ist im Familienzentrum von 9.30 - 10.30 Uhr die **Sprechstunde der Behindertenbeauftragten Beate Hartmann und Witold Nalichowski**.

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

**Der Seniorenbeirat hofft, dass Ihnen der Newsletter gefallen hat. Wenn ja, empfehlen Sie ihn doch Ihren Nachbarn und empfehlen Sie ihn in Ihrem Freundeskreis.**

Natürlich sind wir auch für Kritik oder Anregungen dankbar; bitte eine E-Mail an: [✉ seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de](mailto:seniorenbeirat-newsletter@nidderau.de).

Bis zum nächsten Newsletter!

Viele Grüße  
im Namen des Seniorenbeirats

**Rainer Benthaus**

25. August 2016

---

Stadtverwaltung Nidderau  
Am Steinweg 1  
D - 61130 Nidderau

Telefon: 06187 299-0  
Telefax: 06187 299-101

Internet: [www.soziales-nidderau.de](http://www.soziales-nidderau.de)

**Newsletter abbestellen:**

Falls Sie zukünftig keinen Newsletter mehr beziehen wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#).