



ELTERNCAFÉ DROP INKLUSIVE

Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Kostenloser Fachvortrag zum Thema Schlafen mit Familienbegleiterin Severine Lotz

Am 03.11.2023 19:30 – 21:00 Uhr im Familienzentrum
Gehrener Ring 5, 61130 Nidderau

Schlafmangel ist anstrengend! Und gleichzeitig ist die Erwartungshaltung an
Babys und kleine Kinder in keinem Bereich so groß
wie beim Thema Schlafen.

In diesem Vortrag wird erläutert, warum Kinder so schlafen, wie sie (von
Natur aus) schlafen, wie Ein- und Durchschlafen funktionieren und wie das
nächtliche Stillen/Flasche geben für alle entspannt wird. Zudem wird
darüber gesprochen, wie sich Schlaf entwickelt und was eigentlich Alptraum
und Nachtschreck sind.

Ohne Schlaflerntraining, denn kein Kind muss schlafen lernen.

Verbindliche Anmeldung bis 25.10.2023 erbeten unter
valentina.weissgerber@nidderau.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



STADT
NIDDERAU

Veranstalter:
Stadt Nidderau
Fachbereich Soziales